Transcripción

Cada año, miles adultos mayores de 65 años sufren de enfermedades graves y muchos pueden incluso morir de enfermedades que pueden ser prevenidas.

La enfermedad neumocócica es una infección que puede causar muchos tipos diferentes de enfermedades, algunas leves, otras muy graves. La buena noticia es que la enfermedad neumocócica puede ser prevenida, la mejor manera es vacunarse.

La bacteria neumocócica vive en la nariz y la garganta de muchas personas sanas. Cuando estas personas estornudan, la bacteria puede viajar por el aire. Si usted entra en contacto directo con ella, la bacteria puede entrar en su cuerpo y propagarse.

La bacteria neumocócica puede causar una infección leve si se propaga a sus oídos o sus senos paranasales. Pero si se propaga a otras partes de su cuerpo puede causar infecciones más graves. En sus pulmones puede causar una neumonía; en su torrente sanguíneo puede causar una bacteriemia; y en su médula espinal y cerebro puede causar una meningitis; todas estas condiciones muy graves, incluso problemas de salud que amenazan la vida de las personas de 65 años de edad o mayores, o para las personas con problemas crónicos de salud.

La mejor manera de prevenir la enfermedad neumocócica es vacunarse. Una vacuna contiene una parte debilitada o muerta de un germen, en este caso, la bacteria neumocócica. Es demasiado débil para hacer que usted se enferme, pero su cuerpo reacciona a la vacuna elaborando anticuerpos que luchan contra los gérmenes para protegerlo.

Después de recibir una vacuna, cuando su cuerpo entra en contacto con los gérmenes de nuevo, ya tiene la capacidad de luchar contra ellos y puede prevenir la infección.

Si usted tiene 65 años de edad o más, tiene más de 19 años de edad y presenta ciertas condiciones de salud, un sistema inmunológico debilitado o es fumador, hable con su proveedor del cuidado de la salud acerca de vacunarse contra la enfermedad neumocócica.

Si usted alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave a una vacuna, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud antes de recibir esta vacuna. Si usted es alérgico a los ingredientes de esta vacuna, no debe recibirla.

La mayoría de las vacunas son administradas por inyección. La mayoría de las personas necesitarán dos vacunas para prevenir completamente todos los tipos de neumococo, PCV13 y PPSV23. Usted debe recibir una dosis de PCV13 primero. De seis a doce meses después usted puede recibir la dosis de PPSV23. No reciba ambas vacunas al mismo tiempo.

En algunos casos, su proveedor del cuidado de la salud puede recomendarle un refuerzo de esta vacuna para asegurarse de que usted está completamente protegido.

La vacuna neumocócica es segura. Pero como con cualquier otro medicamento, existe un pequeño riesgo de efectos secundarios. El efecto secundario más común es una reacción alérgica en el lugar de la inyección. Busque enrojecimiento, hinchazón y dolor en esa zona.

Este programa es unicamente para uso informativo. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. qc_10036_98 ©Milner-Fenwick, Inc.

healthclips Esenciales

Estos deben desaparecer después de unos pocos días. Los efectos secundarios menos comunes pueden incluir fiebre y dolores musculares.

Si usted tiene una reacción alérgica grave como problemas para respirar, urticaria, hinchazón de su cara o la garganta; o si tiene dolor en el pecho, latidos cardíacos acelerados, mareos, o siente como que va a desmayarse, llame al 911 y pida ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Usted puede obtener su vacuna contra el neumococo en su próxima cita médica, o puede recibirla en su farmacia local o en su clínica de salud comunitaria.

Es una buena idea mantener una lista de todas las vacunas que usted recibió para no duplicarlas en el futuro. Pídale a su proveedor del cuidado de la salud una copia impresa de sus registros o guarde un registro usted mismo. Sus registros deben incluir la fecha, el tipo de dosis de la vacuna y el lugar dónde usted la recibió. Permita que un miembro de la familia sepa dónde guarda esta lista en caso de una emergencia.

La enfermedad neumocócica puede causar graves problemas de salud, a veces con riesgo para la vida. Pero puede ser prevenida. Si usted tiene más de 65 años de edad, hable con su proveedor del cuidado de la salud o farmaceuta acerca de cómo vacunarse. Ésta es la mejor manera de prevenir la infección y mantenerse saludable.

Este programa es unicamente para uso informativo. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. qc_10036_98 ©Milner-Fenwick, Inc.

healthclips Esenciales