

Transcripción

Cada año, miles de adultos sufren de enfermedades graves y muchos pueden incluso morir de enfermedades que pueden ser prevenidas.

La influenza es una infección que puede afectar a muchas personas de muchas maneras. A veces los efectos son leves, pero en ocasiones son muy graves. La buena noticia es que la influenza puede ser prevenida, la mejor manera es vacunarse cada año.

La influenza o la gripe, es un virus que infecta su nariz, la garganta y los pulmones. Se puede propagar por el aire cuando alguien habla, tose o estornuda y puede vivir hasta 72 horas en las superficies.

Para muchas personas la gripe puede causar fiebre, dolores musculares, congestión nasal o secreción nasal y dolor de garganta. Pero en otras personas, especialmente las mayores de 65 años o con un sistema inmunológico debilitado, la gripe puede causar problemas de salud más graves, incluso mortales, como la neumonía.

La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse cada año. Una vacuna contra la gripe contiene una parte debilitada o muerta del germen que causa la infección; en este caso, el virus de la influenza. También hay una vacuna contra la gripe 'viva'. Ambos tipos de vacunas son demasiado débiles para enfermarlo a usted. En lugar de ello, su cuerpo reacciona con la vacuna fabricando anticuerpos que luchan contra el virus de la gripe para proteger a su cuerpo.

Después de recibir una vacuna, cuando su cuerpo entra en contacto con los gérmenes de nuevo, ya tiene la capacidad de luchar contra ellos y puede prevenir la infección. Pero el virus de la gripe cambia muy rápidamente. Para protegerse mejor contra cualquier cambio en el virus de la gripe, una nueva vacuna se desarrolla cada año. Por eso es tan importante estar al día con su vacuna contra la gripe.

Todos los mayores de 6 meses deben vacunarse contra la gripe cada año.

Si usted alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave a una vacuna, hable con su proveedor del cuidado de la salud antes de recibir esta vacuna. Si usted tiene una alergia al huevo o es alérgico a los ingredientes de esta vacuna, hable con su proveedor del cuidado de la salud. Puede haber una opción de una vacuna diferente disponible para usted.

La mayoría de las vacunas son administradas por inyección, pero usted también puede recibir la vacuna contra la gripe en forma de aerosol nasal. Consulte con su proveedor del cuidado de la salud para ver qué está disponible y es mejor para usted.

La vacuna contra la influenza es segura. Pero como con cualquier medicamento, existe un pequeño riesgo de efectos secundarios. Cuando reciba la vacuna por inyección, el efecto secundario más común es una reacción alérgica en el sitio de la inyección. Busque enrojecimiento, hinchazón y dolor en esa zona. Estos deben desaparecer después de unos pocos días. Los efectos secundarios menos comunes pueden incluir fiebre y dolores musculares.

Si recibe la vacuna a través de un aerosol nasal, usted podrá notar secreción nasal, dolor de cabeza, dolor de garganta o tos.

Sea con la inyección o con el aerosol, si usted tiene una reacción alérgica severa como dificultad para respirar, urticaria, hinchazón en la cara o garganta; o si usted tiene dolor en el pecho, latidos cardíacos acelerados, mareos o siente como que va a desmayarse, llame al 911 y pida ayuda inmediatamente.

Esta no es una lista completa de efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Las nuevas vacunas contra la gripe estacional suelen estar disponibles a partir de Septiembre de cada año. Programe una cita con su proveedor del cuidado de la salud para recibir una, o visite su farmacia local o su clínica de salud comunitaria.

Es una buena idea mantener una lista de todas las vacunas que usted recibió para no duplicar la dosis en el futuro. Sus registros deben incluir la fecha, el tipo de dosis de la vacuna y el lugar donde usted la recibió. Haga que un miembro de la familia sepa dónde guarda usted esta lista en caso de una emergencia.

La gripe puede causar serios problemas de salud, que amenazan la vida. Pero pueden ser prevenidos. Hable con su proveedor del cuidado de la salud o farmacéuta acerca de cómo vacunarse. Es la mejor manera de prevenir la infección y mantenerse saludable.