

Transcripción

Para cerciorarse de que la recuperación de su cirugía es cómoda y sin complicaciones, es clave que usted utilice correctamente su drenaje quirúrgico y que al mismo tiempo, adopte las medidas para prevenir la infección.

Hay varios tipos de Drenajes Quirúrgicos, pero sin importar cuál sea el tipo de drenaje, todos se deben vaciar de manera regular. Esto es muy importante y es una parte crucial de su cuidado diario.

Vacíe usted su drenaje cuando está medio lleno, por lo general cada 8 a 12 horas. Para vaciarlo, siga siempre las instrucciones específicas para su tipo de drenaje, pero aquí hay algunas pautas generales que debe tener en cuenta.

Reúna sus suministros. Estos deben incluir: toallitas con alcohol y una libreta para anotar las mediciones de fluidos.

Haga todo lo posible para prevenir la infección. Su médico le puede solicitar que use guantes al momento de limpiar su desagüe. Si no es así, lávese las manos muy bien, con agua tibia y jabón o use desinfectante de manos a base de alcohol.

Es posible que le digan que "ordeñe" o "sacuda" el tubo. Usando sus dedos índice y pulgar, empuje el líquido que se encuentra en el tubo hacia el bulbo. Una vez que todo el líquido se encuentra en el bulbo, note la cantidad de líquido que marcan las líneas a un lado del dispositivo de recolección. O vierta cuidadosamente el líquido en un recipiente de medición y anote la cantidad. Luego vacíe el líquido en la taza del baño, asegurándose de que ninguna parte de la boca del desagüe toque el inodoro y limpie la clavija o tapón con un algodón con alcohol. Déjelo secar al aire libre.

Después, si el desagüe funciona por succión, apriete el bulbo hasta que quede plano. Esto creará la succión necesaria para drenar el líquido adecuadamente. Ponga el conector o la tapa de nuevo en el bulbo, asegurándose de que permanece plano.

Lávese las manos de nuevo, a fondo.

Anote la cantidad de líquido que ha recolectado en su libro de registro y tenga en cuenta el color. Al principio, el fluido será sanguinolento. A medida que sana, el fluido se tornará en rosa claro, después de color amarillo claro y finalmente claro.

Y a medida que usted sana, la cantidad de líquido recolectado debe disminuir. Si la cantidad aumenta o luce más sanguinolento que la última vez que vació el drenaje, llame a su proveedor de atención médica.

Si tiene alguna pregunta acerca de cómo vaciar su drenaje, comuníquese con su proveedor de atención médica. Y no tema tener unas 'anotaciones' cerca, en caso de que las necesite. Finalmente, con el tiempo y la práctica, vaciar su drenaje se convertirá en una segunda rutina para usted.