

COMO VACIAR SU SISTEMA DE BOLSA DE 2 PIEZAS

TRANSCRIPCIÓN

Sea que usted necesite una Ostomía por corto tiempo o por el resto de su vida, hay pasos que debe seguir cada día y que le ayudarán a vivir con la Ostomía de una manera más cómoda.

Vacíe su bolsa cuando esté llena de un tercio a la mitad. Si su bolsa se llena demasiado puede separarse de su piel y dar lugar a fugas. Pero usted no puede sentir si la bolsa está llena, así que de vez en cuando y durante todo el día verifique qué tan llena está la bolsa.

Hay diferentes maneras de vaciar su bolsa, dependiendo del tipo y el estilo del sistema de bolsa que usted esté utilizando. Si usted está utilizando un sistema de bolsa de 2 piezas, éste es un método que puede funcionar para usted.

En el baño, sentado o de pie en la posición más cómoda que le permita a usted tener una vista clara del agua en el inodoro. También trate de ubicarse de una manera que no ensucie su ropa.

Al usar una posición lateral usted estará sentado o de pie al lado del inodoro. Si elige la posición hacia atrás usted estará sentado o parado frente al mango del inodoro. Y en la posición delantera, usted estará sentado en el inodoro lo más atrás que sea posible, con sus piernas a cada lado de la taza.

En el baño, retire la bolsa de su brida. Limpie el área alrededor de su brida y Estoma. Ubique una bolsa nueva en la brida. Ponga la bolsa usada en una pequeña bolsa de plástico y arrójela en la basura. Lávese bien sus manos.

Con la práctica, el vaciado de su bolsa será más fácil y se convertirá en una rutina. Recuerde que debe vaciarla cuando esté llena de un tercio a la mitad, para evitar fugas. No la deje llenar demasiado.