

ELEGIR DE UN SISTEMA DE BOLSA DE OSTOMÍA

TRANSCRIPCIÓN

Cuando a usted le han practicado una Ostomía, los desechos ahora abandonarán su cuerpo a través de su Estoma en una bolsa de desechos. Es importante elegir un sistema de bolsa que sea cómodo para usted.

Los sistemas de bolsa de Ostomía vienen en diferentes estilos y tamaños, pero la mayoría incluyen: la barrera protectora de la piel. Ésta también puede ser llamada una brida. Es resistente al agua y protege la piel alrededor de su Estoma. Es la que asegura la bolsa a su cuerpo. Y la bolsa para recolectar los residuos. Algunas bolsas se vacían de manera regular, mientras que otras se desechan y remplazan.

Usted puede optar por utilizar un sistema de bolsa de 1 pieza, lo cual significa que la bolsa y la barrera protectora de la piel están unidas como una sola pieza, o puede utilizar un sistema de dos piezas donde la barrera va unida a la piel y después la bolsa es unida a la barrera protectora.

Para elegir un sistema de bolsa, hable con su proveedor de salud acerca de sus opciones. Hay muchas opciones disponibles.

“Cuando empecé me dieron el sistema de una bolsa. Y luego me pasé al sistema de dos piezas. Pero esto es un tanteo. Debe usar lo que sea más cómodo para usted.”

Si el sistema de bolsa que está utilizando no es cómodo o fácil para usted, pregúntele a su proveedor de salud acerca de probar con un nuevo tipo de bolsa.

“Considere las opciones que le están dando. Si usted no está contento, llamar a las empresas. Ellos le enviarán muestras. Le darán a conocer cosas nuevas.”

Puede necesitar usar varios estilos diferentes antes de encontrar el que trabaja mejor para usted. Hable con su proveedor de atención médica o con la enfermera de cuidado de Ostomía para ver qué hay disponible para usted.