

¿QUÉ ES UNA COLOSTOMÍA?

TRANSCRIPCIÓN

Una Ostomía es una pequeña abertura, hecha mediante cirugía, para permitir que usted tenga una evacuación intestinal.

“Esto es algo muy personal. Y es algo a lo cual usted se debe acostumbrar. Y llegar a sentirse muy cómodo con ella. Usted solo tiene que recordar que se trata de un cambio de vida, pero es un cambio con el cual usted puede vivir.”

Usted puede necesitar una Ostomía si ha tenido una enfermedad o lesión que haya afectado sus intestinos, dificultando la evacuación de residuos por cuenta propia. Cáncer, trauma, Enfermedad Inflamatoria Intestinal, como Enfermedad de Crohn o Diverticulitis y algunos defectos de nacimiento pueden dar lugar a una Ostomía.

Dependiendo de la razón de su Ostomía, puede que usted la tenga sólo por un corto tiempo o por el resto de su vida.

Para entender mejor su Ostomía, démosle un vistazo a lo que sucede en su cuerpo cuando usted come.

Los alimentos pasan a través de su boca, descienden a su esófago y después entran a su estómago, donde se dividen en trozos pequeños. La comida luego viaja por su Intestino Delgado, también llamado el Íleon, y se interna en su Intestino Grueso o Colon, alimentando a su cuerpo con nutrientes a lo largo de este recorrido. Lo que queda luego es desechado a través de su recto y ano.

Si hay un daño en una larga área de su Intestino Grueso o Colon, es posible que usted necesite una Colostomía. Una Colostomía es una operación que lleva su Intestino Grueso a través de su pared abdominal, formando un Estoma. Los residuos de lo que consume saldrán de su cuerpo a través del Estoma.

La ubicación y el tamaño de su Estoma depende del tipo de cirugía que necesite, pero la mayoría de los Estomas son redondos, de color rojo y sobresalen de su cuerpo. Pueden tener el aspecto de piel en el interior de su boca.

Usted no será capaz de sentir o controlar cuando los residuos salgan de su cuerpo. En lugar de ello, debe usar una bolsa de Ostomía.

Usted puede llevar una vida sana y activa teniendo una Ostomía. A medida que se acostumbre a ella, el cuidado será más fácil y simplemente será una parte de su rutina diaria.

“Al final del día, recuerde, usted realmente no es diferente. Es la misma persona que entró y salió del hospital. Y llegará al punto en que enfermedad no se dará cuenta de que está ahí.”