

# CAMBIAR LOS APÓSITOS DEL CATÉTER PICC

## TRANSCRIPCIÓN

Para prevenir una infección, los vendajes de su catéter central de inserción periférica deben cambiarse regularmente – por lo general cada 7 días. Si sus vendajes se mojan o ensucian, se deben cambiar de inmediato para mantener saludable su sitio de inserción.

El área donde se cambia el vendaje debe estar libre de gérmenes y se debe evitar el contacto con el sitio de inserción. Use mascarilla y lávese muy bien las manos. Una cubierta estéril en el equipo de cambio de vendaje, puede cubrir la zona para ayudar a prevenir la infección.

Su vendaje se puede retirar con cuidado, empezando por la parte inferior. No toque el área de inserción ni el catéter.

Verifique el sitio en busca de señales de infección.

*"Nos aseguraremos de que no hay drenaje, luce bien, no hay enrojecimiento o algo que indique la presencia de infección. Luce muy bien."*

Este pendiente de: aumento del dolor, hinchazón, calor o enrojecimiento en la zona, vetas rojizas que salen del lugar de inserción o flujo de sangre del sitio. Si nota alguno de estos síntomas o si tiene fiebre, es posible que tenga infección y debe ser tratada de inmediato.

Use guantes estériles, mascarilla y desinfecte la piel alrededor del sitio de inserción a fondo. Para lavar use un movimiento de atrás hacia adelante durante al menos 30 segundos. Deje que el área se seque. No use ventilador ni sople para acelerar el secado. Prevenga la infección de cualquier forma posible.

El nuevo vendaje será colocado en el sitio de inserción cuando el área esté seca. Poner un vendaje cuando el sitio todavía está mojado, puede causar ampollas e irritar la piel. Si lo hace en casa, deseche todos los suministros utilizados, incluyendo los apóositos viejos, en una bolsa plástica marcada claramente, indicando que contiene desechos médicos y después lávese muy bien las manos.

Recuerde, sus apóositos deben cambiarse cada 7 días o cuando lo indique su profesional médico. Desarrolle una rutina que le ayude a recordar cuando se deben cambiar. Lo puede marcar en su calendario, configure una alarma en su teléfono o etiquetar el apósito con la fecha y hora del último cambio de modo que no lo olvide.

*"Hay está la fecha, la fecha de hoy y eso es un recordar torro para que lo cambiar una vez por semana."*