

# CÓMO LAVAR EL CATÉTER CENTRAL DE INSERCIÓN PERIFÉRICA

## TRANSCRIPCIÓN (página 1 de 2)

Sea que esté recibiendo atención hospitalaria, como paciente ambulatorio, como paciente de una empresa de atención domiciliaria o que se esté cuidando usted mismo o a un ser querido, para garantizar que su cuidado a largo plazo sea cómodo y sin complicaciones, su catéter central de inserción periférica, debe mantenerse funcionando bien.

*“Lo que haremos ahora es irrigar su catéter PICC.”*

Drenar el catéter PICC es una forma de limpieza interior para evitar la infección y la coagulación. Esto es muy importante y es una parte regular del cuidado diario.

Normalmente se debe irrigar su catéter PICC: antes y después de recibir medicamentos o líquidos, después de obtener una muestra de sangre, o una vez por la mañana y en la noche, cuando el catéter no está en uso. Si usted o un ser querido está irrigando su catéter PICC, siga siempre las instrucciones específicas proporcionadas por su proveedor de atención médica. Estos son algunos aspectos generales para tener en cuenta.

Cuando irrigue su catéter PICC, use siempre un área limpia y libre de gérmenes para prevenir infecciones. Cualquier persona que entre en contacto con su catéter PICC debe lavarse las manos con agua tibia y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol.

Cada vez que su catéter PICC se vacía o un medicamento es puesto en el, el tapón debe limpiarse con algodón empapado en alcohol. Y déjelo secar al aire. No lo abanique ni lo sople.

Generalmente se usa una solución salina normal para enjuagar el catéter PICC, pero su profesional médico puede prescribirle una irrigación con heparina. La heparina es un medicamento que evita que la sangre se coagule y puede ayudar a mantener el tubo abierto.

Para irrigar su catéter, conecte una jeringa de solución salina normal a la tapa de inyección y empuje la solución a través del tubo. Para darle a la solución salina la oportunidad para limpiar el interior de la línea y prevenir la infección, inserte un poco la solución en el tubo, haga una pausa de 1 a 2 segundos y después apriete un poco más el émbolo, haga pausa y repita hasta que toda la solución salina de la jeringa quede en el tubo.

*(Continúa en la siguiente página)*

## CÓMO LAVAR EL CATÉTER CENTRAL DE INSERCIÓN PERIFÉRICA

### *TRANSCRIPCIÓN (página 2 de 2)*

---

Después de irrigar su catéter PICC, si necesita medicamentos, limpie el tapón de inyección con alcohol y déjelo secar. Después, conecte el medicamento a la tapa de inyección. Después de administrar todo el medicamento, el catéter PICC debe irrigarse de nuevo con solución salina normal para mantenerlo limpio.

Aunque use heparina, siempre limpie el catéter PICC con solución salina normal antes de hacerlo con Heparina. Repita estos pasos para cada lumen en su catéter PICC, asegurándose de usar diferentes jeringas para cada puerto y así prevenir la infección.

Si hace este procedimiento en casa, practique estos pasos con su proveedor de atención médica para acostumbrarse a esta rutina. Recuerde irrigar su catéter PICC con solución salina normal. Aplique el medicamento o los fluidos, lave con solución salina normal y enjuague con heparina, si así se lo prescribieron.