EPOC: Terapia de Oxígeno

Algunas personas que tienen EPOC necesitan aire enriquecido con un flujo constante de oxígeno puro para aumentar la cantidad de oxígeno en su sangre y ayudar a que se sientan mejor.

Ésto se conoce como terapia con oxígeno.

"Duermo con un concentrador de oxígeno conectado toda la noche. Y duermo unas buenas nueve horas todas las noches" -Michael, Paciente

Si le han recetado oxígeno, su profesional médico va a recetar una dosis específica.

Esto normalmente se mide en litros por minuto.

Va a respirar oxígeno ya sea por medio de un tanque de oxígeno, de un concentrador de oxígeno, o un sistema de oxígeno líquido.

Usted y su equipo médico van a determinar cuál sistema de oxígeno será el mejor para usted.

Tanto los concentradores de oxígeno como el sistema de oxígeno líquido tienen unidades portátiles. Las unidades se pueden llevar a cualquier lugar a donde quiera ir.

Todos los aparatos de terapia de oxígeno aumentan de manera significativa la cantidad de oxígeno en su cuerpo. Podrá realizar más actividades diarias si su cuerpo recibe más oxígeno.

Unas personas usan el oxígeno siempre, mientras otras solo lo usan durante más actividad o mientras comen.

Es posible que su profesional médico le recete oxígeno adicional.

Por ejemplo, es posible que necesite más oxígeno al recuperarse de una infección o antes o durante periodos de ejercicio.

"Si tuviera que caminar desde aquí a la puerta sin oxígeno, me faltaría la respiración." -Michael, Paciente

No siempre es de ayuda el oxígeno adicional, y de hecho podría hasta ser dañino, es por esto que siempre debe utilizar la dosis recetada.

Si piensa que necesita más, consulte primero a su profesional médico.

EPOC: Terapia de Oxígeno

Asegúrese de tener su oxígeno cuando se vaya de vacaciones o haga algún viaje.

"Cuando viajo, llamo con anticipación para pedir mi oxígeno pues duermo con éste. Y los proveedores de mi oxígeno tienen locales en todo el país. De manera que cuando viajo, mi oxígeno siempre llega uno o dos días antes." -Marilyn, Paciente

Solo se puede usar el concentrador de oxígeno en el avión. Si está viajando por avión, debe llamar a la aerolínea para saber cuáles son las normas de llevar un concentrador de oxígeno en el avión.

"Le puedo decir cuál modelo tengo para que me puedan decir si es aceptado o no." -Michael, Paciente

Si tiene EPOC, no debe fumar ni estar cerca de alguien que fuma.

Y esto es especialmente verdadero cuando recibe terapia de oxígeno, ya que puede ser muy peligroso.

Cuando usa el oxígeno debe estar alejado del fuego porque el oxígeno puede alimentar el fuego. La mayoría de las personas temen que los tanques de oxígeno o el sistema de oxígeno líquido puedan explotar. Ésto no es cierto.

Algunas personas piensan que el aparato de oxígeno va a limitar su capacidad de moverse. Todas las unidades de oxígeno están diseñadas para ayudarlo a moverse y salir de la casa. Recuerde que el oxígeno lo ayuda a realizar más actividades. De hecho, las personas se dan cuenta que pueden hacer mucho más.

La terapia con oxígeno puede hacer una gran diferencia en su vida con EPOC. Hay varios tipos de aparatos para el oxígeno que puede usar en casa o cuando salga. Siempre debe seguir la receta de terapia con oxígeno con cualquier aparato que usted use. Recuerde de mantener el medidor de flujo en la cantidad recetada de litros por minuto. Llévelo a donde quiera ir.

El oxígeno va a ayudarlo a sentirse mejor, respirar con más facilidad y que pueda hacer más en su vida diaria.