

EPOC: Uso del HandiHaler

Es posible que su doctor le recete un medicamento en polvo que se inhala usando un HandiHaler.

Es muy importante que use correctamente su HandiHaler para asegurarse que recibe la cantidad correcta de medicina. Si no lo hace, podría terminar con más medicina en su boca que en los pulmones.

El HandiHaler consta de varias partes: un recipiente que contiene la tapa, la boquilla, la base, el botón perforador y la cámara para el medicamento.

Repasemos cada paso. Quite la tapa del HandiHaler.

Abra la boquilla para mostrar la cámara del medicamento.

Saque la medicina en cápsula del paquete y colóquela en la cámara del medicamento. No se la trague.

Cierre la tapa. Asegúrese que escucha un clic. Presione por completo el botón perforador, totalmente hacia la base.

Respire por completo hacia afuera alejado del HandiHaler. Si respirara en dirección del HandiHaler, podría salirse el medicamento.

Coloque el HandiHaler en su boca y cierre los labios alrededor de la boquilla.

Haga una respiración profunda. Debe de oír que se mueve la cápsula adentro del HandiHaler. Su objetivo es detener la respiración por diez segundos.

Retire el HandiHaler de su boca. Respire hacia afuera.

Vuelva a abrir la tapa, retire la cápsula de la medicina usada, y tírela. Cierre el HandiHaler.

Repita estos pasos si le recetaron otra dosis.

Recuerde que debe enjuagarse la boca y escupir el agua después de usar el HandiHaler.

Esto elimina cualquier polvo que haya quedado en su lengua y boca, y ayudará a prevenir una infección conocida por candidiasis oral.

Cuando termine de usar el HandiHaler, asegúrese de guardarlo en un lugar fresco y seco, alejado de la humedad.

EPOC: Uso del HandiHaler

Debe seguir las instrucciones de su profesional médico usar el HandiHaler las veces que le indique durante el día.

Cuando use su HandiHaler, recuerde...

Abra la boquilla

Saque la cápsula de medicina del paquete y colóquela en la cámara del medicamento.

Cierre la tapa.

Presione el botón perforador.

Respire hacia afuera por completo alejado del HandiHaler.

Coloque el HandiHaler en su boca y haga una respiración profunda.

Detenga la respiración por diez segundos.

Retire el HandiHaler de su boca y exhale.

Abra la tapa y tire la cápsula de medicina.

Si tiene alguna pregunta sobre su HandiHaler, o cree que tiene efectos secundarios, consulte a su profesional médico.