

# EPOC: Uso del Twisthaler

Es posible que su doctor le recete un medicamento con presentación de inhalador de polvo seco, o IPS, para ayudar a controlar su EPOC. El IPS administra medicamento en polvo en sus pulmones.

Cada IPS funciona un poco diferente, de manera que asegúrese de que su profesional médico le enseña exactamente cómo usarlo.

Por ejemplo, veamos más detenidamente al IPS Twisthaler.

El Twisthaler tiene una tapa y boquilla. También tiene un dosificador que le muestra cuántas dosis quedan. Cuando llega a cero, ya no tiene más dosis.

Para usar su Twisthaler, necesita detenerlo derecho.

Después quite la tapa girando hacia la izquierda, esto va a preparar la dosis de medicamento. Va a notar que el contador baja un número.

Detenga el Twisthaler alejado de su boca. Respire hacia afuera para vaciar el aire de sus pulmones.

Después, coloque el Twisthaler en su boca. Sosteniendo el Twisthaler nivelado, coloque la boquilla en su boca.

Haga una respiración rápida y profunda.

Su objetivo es detener la respiración por 10 segundos.

Repita estos pasos si le recetaron dosis adicionales.

Coloque la tapa en el Twisthaler de nuevo, girando hacia la derecha hasta que oiga un clic.

Es importante que se enjuague la boca con agua y que la escupa, después de usar un IPS.

Esto elimina cualquier polvo que haya quedado en su lengua y boca, y ayudará a prevenir una infección conocida por candidiasis oral.

Cuando termine de usar el Twisthaler, asegúrese de guardarlo en un lugar fresco y seco, alejado de la humedad.

Debe seguir las instrucciones de su profesional médico y usar el Twisthaler las veces que le indique durante el día.

# EPOC: Uso del Twisthaler

Cuando use su Twisthaler, recuerde...

Gire la tapa hacia la izquierda para quitarla.

Respire hacia afuera por completo alejado del dispositivo.

Coloque el Twisthaler en su boca.

Tome una respiración rápida y profunda.

Detenga la respiración por diez segundos.

Retire el dispositivo de su boca.

Exhale.

Si tiene alguna pregunta sobre su Twisthaler, o cree que tiene efectos secundarios, consulte a su profesional médico.