

# EPOC: Uso del Flexhaler

Es posible que su doctor le recete un medicamento en presentación de Flexhaler para ayudar a controlar su EPOC. El Flexhaler les administra a sus pulmones medicamento en polvo.

Es muy importante que use correctamente su Flexhaler para asegurarse que recibe la cantidad correcta de medicina. Si no lo hace, podría terminar con más medicina en su boca que en los pulmones.

Analicemos más detenidamente el Flexhaler. Tiene una cubierta, una boquilla, un indicador de dosis que muestra cuántas dosis quedan en el Flexhaler, y una base.

Para utilizar el Flexhaler, primero desatornille la cubierta.

Con la boquilla hacia arriba, gire la base por completo a la derecha, después regresela a la izquierda hasta que oiga un clic.

El clic quiere decir que el medicamento está cargado y listo para usarse. Después de haberlo usado 5 veces, notará que el indicador de dosis baja 5 medidas.

Exhale profundamente; asegurándose de que la boquilla del Flexhaler está alejada de su boca.

Coloque el Flexhaler en su boca. Respire profundamente. Su objetivo es detener la respiración por 10 segundos.

Respire hacia afuera, alejado del dispositivo.

Repita estos pasos si le recetaron otra dosis.

Vuelva a colocar la cubierta en el Flexhaler, cuando haya terminado con su dosificación.

Es importante que se enjuague la boca con agua y que la escupe, después de usar el Flexhaler.

Esto elimina cualquier polvo que haya quedado en su lengua y boca, y ayudará a prevenir una infección conocida por candidiasis oral.

Recuerde de no tragar el agua con la que se enjuaga.

Cuando termine de usar el Flexhaler asegúrese nunca permitir que se moje y guárdelo en un lugar fresco y seco, alejado de la humedad.

Page 1 of 2

**healthclips.**

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

# EPOC: Uso del Flexhaler

Debe de limpiarlo una vez a la semana con un pañuelo.

Debe seguir las instrucciones de su profesional médico usar el Flexhaler las veces que le indique durante el día.

Recuerde, cuando use el Flexhaler...

Desatornille la cubierta.

Gire a la derecha la base, después regrésela a la izquierda hasta que oiga un clic.

Exhale por completo alejado del Flexhaler.

Coloque el Flexhaler en su boca y haga una respiración profunda.

Detenga la respiración por diez segundos.

Retire el Flexhaler de su boca y exhale.

Si tiene alguna pregunta sobre su Flexhaler, o cree que tiene efectos secundarios, consulte a su profesional médico.

Page 2 of 2

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.