EPOC: Uso del Nebulizador

Algunas medicinas para la EPOC se inhalan con la ayuda de un aparato pequeño llamado nebulizador. Los nebulizadores convierten la medicina de forma líquida a vapor para que sea fácil inhalarlas.

Los nebulizadores tienen diferentes modelos, pero todos están compuestos de: un recipiente para la medicina, un compresor de aire, tubo, y una boquilla o mascarilla.

Asegúrese de seguir las instrucciones específicas de su nebulizador.

En general, el uso del nebulizador incluye estos pasos:

Primero, debe llenar el recipiente de medicina con la cantidad recetada de medicina y cerrarlo muy bien.

Después, conecte el tubo al compresor de aire y al recipiente de medicina.

Ahora, conecte la boquilla o mascarilla al recipiente de medicina.

Prenda el compresor. En unos cuantos segundos va a notar que sale del aparato un vapor.

Coloque la boquilla en su boca, entre los dientes, y selle los labios alrededor de ésta, o cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla.

Respire el vapor por 10 a 15 minutos o hasta que toda la medicina se evapore.

Limpie el recipiente de la medicina y la boquilla o la mascarilla una o dos veces a la semana. Lávelos en agua calientita con jabón, después enjuáguelos con agua y permita que sequen al aire.

Ponga una toalla de papel sobre éstos para mantenerlos libres de polvo y otras partículas.

Cada nebulizador es un poco diferente, así que debe seguir las instrucciones de su profesional médico para la limpieza de su modelo en particular, y reemplazar las partes como le sea recomendado.