EPOC: Uso de su Inhalador de Dosis Medidas

Muchas personas que tienen EPOC usan un dispositivo llamado inhalador de dosis medidas, o IDM, para dispensar la medicina profundamente en sus pulmones.

Los IDMs pueden ser de administración rápida o controlada de medicina.
No importa si su IDM es de acción rápida o prolongada, es importante que aprenda a usar el IDM correctamente para asegurarse que obtiene la cantidad adecuada de medicina.

Si no lo hace, podría terminar con más medicina en su boca que en los pulmones.
El IDM tiene varias partes: un bote que contiene la medicina, un recipiente, una tapa y una boquilla.

Repasemos cada paso.

Primero quite la tapa del IDM.

Ahora agite el IDM.

Exhale profundamente alejado del inhalador.

Coloque la boquilla en su boca.
Presione el bote e inhale lentamente por unos cinco segundos. Si escucha un silbido esto quiere decir que está respirando demasiado rápido.

Retire el aparato de su boca, deteniendo la respiración. El objetivo es detener la respiración por diez segundos para permitir que la medicina se detenga en sus pulmones.

Después debe exhalar. Espere un minuto, y vuelva a repetir estos pasos si le han recetado una segunda dosis.

Es posible que su profesional médico le recomiende que use un espaciador, o una cámara con válvula, para asistir la administración de la medicina en sus pulmones.

Muchos encuentran que los espaciadores facilitan el uso de los IDMs.

Recuerde que cuando use su IDM debe quitar la tapa, agitar el IDM, exhalar alejado del inhalador, poner el inhalador en su boca, respirar hacia adentro lentamente, retirar el inhalador de su boca mientras detiene la respiración, detener la respiración por diez segundos, y exhalar.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®

HCPD1005498 SP COPDUsingYourMeteredDoseInhaler.pdf © The Wellness Network

EPOC: Uso de su Inhalador de Dosis Medidas

Repita estos pasos si se lo recetaron.
Tenga a la mano el IDM durante todas sus citas regulares. Es buena idea que su profesional médico evalúe su técnica.

El IDM ayuda a que la medicina llegue a donde es necesaria, en sus pulmones. Tómela como se la hayan recetado para recibir el beneficio de la medicina.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

 © The Wellness Network