

Sus Medicamentos para la EPOC

Su doctor va a recetarle medicina para ayudar a mantener abiertas sus vías respiratorias, y mejorar sus síntomas de EPOC.

De hecho, la mayoría de las personas toman varios medicamentos para ayudar a que respiren mejor.

Hay varios tipos de medicinas que le pueden recetar.
Un tipo de medicamento son los broncodilatadores.

Conforme funciona la medicina, se relajan los músculos que rodean a los bronquios y se abren las vías respiratorias.

Ahora el aire se puede mover libremente hacia adentro y fuera de los pulmones y puede respirar con más facilidad.

Además, las vías respiratorias abiertas pueden despejar la mucosidad de los pulmones.
Hay varios tipos distintos de broncodilatadores. Algunos broncodilatadores se usan cuando necesita una mejoría rápida de sus síntomas.

Empiezan a funcionar entre 15 y 20 minutos. Es por ésto que se llaman broncodilatadores de acción rápida.

Hay otros tipos de broncodilatadores que se usan para prevenir los síntomas. Pueden proporcionar mejoría hasta por doce horas o más tiempo.

Es por esto que se llaman broncodilatadores de acción prolongada.
Otro tipo de medicamento para la EPOC son los antiinflamatorios corticoesteroides.

Conforme funciona el medicamento, la inflamación se reduce en los bronquios y las vías respiratorias se ensanchan.

Esto permite que entre y salga más aire de los pulmones, y que otras medicinas penetren más profundamente.

Los antiinflamatorios corticoesteroides pueden ser muy poderosos. Si se los recetan, debe asegurarse de seguir todas las instrucciones con cuidado.

Muchas personas toman una combinación de medicamentos que incluye un broncodilatador y un antiinflamatorio.
Este tipo de medicamento se conoce por combinación de medicamentos.

Otro tipo de antiinflamatorio es el inhibidor PDE₄. Los inhibidores PDE₄ son antiinflamatorios no esteroides.
Ayudan a detener la inflamación y la hinchazón en sus vías respiratorias.

Sus Medicamentos para la EPOC

Aunque se desconoce cómo funcionan exactamente los inhibidores PDE₄, estos ayudan a prevenir recaídas más severas, en las personas con EPOC o en aquellos que tienen recaídas más frecuentes.

Usted va a trabajar con su profesional médico para determinar cuál medicina es la mejor para usted.

"Y diré que tal vez traté cuatro o cinco medicinas diferentes antes de sentir una diferencia." –Michael, Paciente

Y debe hablar con su profesional médico sobre los posibles efectos secundarios de sus medicamentos, y lo que debe hacer si los tienen.

Cual sea la medicina que le receten, tómela de la manera indicada aun cuando se sienta bien.

La mayoría de los medicamentos requieren de un dispositivo especial para introducirlo en sus pulmones.

Puede usar un inhalador de dosis medidas, un inhalador de polvo, o un nebulizador.

Para asegurarse que usa cualquiera de estos aparatos correctamente, debe pedirle a su profesional médico que evalúe su técnica.

Otras medicinas para la EPOC pueden tener presentación de pastilla o líquida.

Debe consultar a su profesional médico para determinar si puede tomar medicinas para la tos, para ayudar a despejar la mucosidad de sus pulmones y que tenga menos tos.

Estas son unas guías generales para el uso de medicamentos para la EPOC.

Asegúrese de seguir todas las instrucciones, y de que toma la dosis adecuada de sus medicamentos de la manera recetada.

Debe seguir tomando sus medicamentos, aunque se sienta bien.

Siempre debe enjuagarse la boca, hacer gárgaras y escupir después del uso de sus inhaladores, especialmente los que contienen corticoesteroides.

Y debe saber si su medicina se toma después de la comida.

Haga una lista completa de todas las medicinas que toma y siempre téngala a la mano, en caso de una emergencia. Asegúrese de poner al día esta lista después de cada cita con el doctor.

Sus Medicamentos para la EPOC

Otra buena idea es el uso de una pulsera o collar de alerta médico que especifica su enfermedad pulmonar.

Y debe llamar a su profesional médico si tiene problemas para administrar su medicamento o si tiene efectos secundarios.

Es común tomar varios medicamentos para la EPOC. Trabaje con su equipo médico para aprender la manera de tomarlos correctamente.

Los medicamentos para una EPOC van a ayudar a limitar los síntomas que tenga. Son una clave importante para que pueda aprovechar su día lo más posible.

"Nunca he dejado de tomarlos. Sin ellos, no podría estar sentada aquí hablando con usted." –Michael, Paciente

"Me siento bastante bien si no cambio la rutina de mis medicamentos." – Bill, Paciente