

¿Qué es la EPOC?

Una Enfermedad Pulmonaria Obstructiva Crónica, o EPOC causa dificultad para respirar.

Bloquea el aire no permitiendo que fluya libremente adentro y fuera de los pulmones.

"Estaba temerosa. No lograba respirar. Llegó un momento en el que, tenía que respirar de esta manera." – Leta, Paciente

"Estás acostado sin tener energía para hacer nada, te sientes débil." – Marilyn, Paciente

"Estás tratando con los pulmones. Se trata de tu respiración. Y sin respirar no estarías aquí. Y, por supuesto, tenía miedo." – Bill, Paciente

Puede aprender a vivir con la EPOC. Un gran paso inicial, es aprender más sobre la EPOC.

"Mi doctor me aseguró que todo estaría bien, y estoy satisfecho." – Bill, Paciente

Para comprender más lo que es la EPOC, veamos cómo funcionan los pulmones normalmente.

Básicamente, cuando respiramos hacia adentro, el aire que contiene oxígeno fluye hasta llegar profundamente a los pulmones.

Aquí, entra en la circulación la sangre.

Cuando exhalamos dióxido de carbono, un producto de desecho sale del cuerpo.

Veamos más de cerca. Cada vez que usted respira, el aire pasa por el tubo respiratorio, o tráquea, entra por dos tubos bronquiales y después fluye hacia las vías respiratorias más y más pequeñas, hasta que el oxígeno llega a unas bolsitas microscópicas llamadas alvéolos. Hay millones de alvéolos.

El aire que contiene el oxígeno, llena los alvéolos y los expande como globos. Adentro de los alvéolos, el oxígeno entra en la sangre y el dióxido de carbono entonces pasa a los alvéolos.

Cuando se desinflan los alvéolos, el dióxido de carbono se regresa por los pulmones y sale del cuerpo.

Los pulmones dependen de los músculos respiratorios para ayudar a jalar el aire hacia el cuerpo y empujar hacia afuera el dióxido de carbono.

¿Qué es la EPOC?

El diafragma, que se encuentra abajo de los pulmones, es el músculo más grande y más fuerte de los músculos respiratorios.

Cuando respira hacia adentro, se nivela el diafragma, y expande el pecho hacia afuera, para permitir que el aire entre en los pulmones.

Cuando exhala, el diafragma ayuda a empujar el aire hacia afuera de los pulmones.

La EPOC cambia la parte interior de los pulmones haciendo que sea más difícil que entre y salga el aire de los pulmones.

Es posible que tenga Bronquitis Crónica, Enfisema, Asma severa o una combinación.

La bronquitis crónica inflama las vías respiratorias.

Esta inflamación causa hinchazón que angosta las vías respiratorias.

También causa que se produzca más moco, provocando tos crónica.

Tanto las vías respiratorias angostadas como el moco bloquean el flujo de aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

El enfisema daña los alvéolos. Cuando esto ocurre, el oxígeno no puede entrar y el dióxido de carbono no puede salir.

Esto deja a los pulmones demasiado inflados.

Los pulmones muy inflados ponen presión en el diafragma, dificultando la respiración. Esto se conoce por viento atrapado.

Entre más y más alvéolos se dañan, menos oxígeno entra en la circulación de sangre, y lo más probable es que usted tenga síntomas de falta de respiración y una sensación de cansancio.

Además, las personas que tienen EPOC tienen un mayor riesgo de infecciones, catarros, flu y neumonía.

EPOC es una enfermedad crónica que dura toda la vida y es tratable.

Ahora es cuando debe tener un papel activo para el control de su EPOC. Trabaje con su profesional médico para desarrollar un plan de tratamiento.

¿Qué es la EPOC?

"El tratamiento me ha ayudado, definitivamente me ha ayudado." –Bev, Paciente

"He aprendido a ver hacia el futuro, decir que puedo hacerlo, y el futuro es hoy. Es un día a la vez."
–Marilyn, Paciente

Haga todo en su poder para sentirse mejor y mejorar su calidad de vida.