

Transcripción

Su médico puede prescribirle a usted un medicamento en la forma de un Flexhaler para ayudarle a controlar su Asma. Un Flexhaler libera medicamentos en polvo en los pulmones.

Es muy importante que usted utilice su Flexhaler correctamente para asegurarse de obtener la cantidad correcta de medicamento. Si no lo hace, usted podría terminar con más medicamento en la boca que en los pulmones.

Vamos a darle un vistazo más de cerca a un Flexhaler. Tiene una cubierta, una boquilla, un indicador de dosis que muestra la cantidad de medicamento que libera su Flexhaler y una empuñadura.

Antes de que usted utilice su Flexhaler por primera vez, es necesario que usted esté listo. Para hacer esto, sostenga el inhalador en posición vertical en su mano. Gire la manija lo más que usted pueda en un solo sentido, a continuación, gírela completamente en sentido inverso. Usted deberá escuchar un clic. Repita este paso una vez más. Ahora su Flexhaler está listo para ser utilizado.

Para utilizar su Flexhaler, primero desenrosque la tapa. Con la boquilla al frente, gire la manija en la parte inferior completamente hacia la derecha, luego gírela completamente a la izquierda. El clic significa que el medicamento está cargado y listo para su uso.

El número que aparece en el indicador de dosis debe aparecer. Exhale profundamente; asegurándose de que la boquilla del Flexhaler está lejos de su boca. Lleve el Flexhaler a su boca. Tome una respiración larga y profunda. Su objetivo es sostener su respiración por 10 segundos.

Repita estos pasos de nuevo si le prescribieron otra dosis. Ponga la tapa en el Flexhaler cuando usted haya terminado con su dosis.

Es importante que se enjuague su boca y escupa el agua, después de usar un Flexhaler. Esto elimina cualquier polvo que se haya asentado en su lengua o en su boca y le ayudará a prevenir una infección por hongos en la boca llamada Candidiasis bucal.

Cuando usted termine de utilizar su Flexhaler asegúrese de guardarlo en un lugar fresco y seco, lejos de la humedad.

Siga las indicaciones de su proveedor del cuidado de la salud sobre cuántas veces al día debe tomar su Flexhaler.

Recuerde que al usar su Flexhaler: Desenrosque la tapa, gire la manija en la parte inferior hacia la derecha, luego hacia la izquierda hasta escuchar un clic, exhale completamente lejos del Flexhaler, lleve el Flexhaler a su boca y tome una respiración profunda, sostenga su respiración por diez segundos, retire el Flexhaler de su boca y exhale.

Si usted tiene alguna pregunta sobre su Flexhaler, o siente que puede estar experimentando efectos secundarios, hable con su proveedor del cuidado de la salud.