

Transcripción

El Asma es una enfermedad que afecta a sus pulmones, dificultando la respiración.

Los síntomas del Asma son señales de advertencia para que usted actúe. De hecho, si los descuida, usted está más propenso a sufrir un Ataque de Asma. El ataque podría arruinar su día o incluso dar lugar a un viaje a la sala de emergencias.

Veamos sus vías respiratorias para aprender por qué es tan difícil respirar cuando usted tiene los síntomas de Asma.

Cuando nosotros respiramos, el aire ingresa por la nariz o por la boca. El aire avanza hacia abajo por la tráquea y entra a las vías respiratorias. Estas vías respiratorias son una serie de tubos que terminan en los alvéolos. Los alvéolos son pequeños sacos de aire en forma de globo, que transfieren el oxígeno a la sangre y permiten la salida del dióxido de carbono. Hay más de 300 millones de alvéolos en nuestros pulmones.

Pero cuando usted tiene Asma, sus vías respiratorias o los tubos que transportan el aire dentro y fuera de los pulmones, son muy sensibles. Esto significa que cuando usted respira, ciertos elementos de su entorno, llamados factores desencadenantes, hacen reaccionar a sus vías respiratorias de varias maneras.

En presencia de un desencadenante, las vías respiratorias se inflaman y se hinchan. Como resultado, sus vías respiratorias se estrechan. Se produce mucosidad excesiva, tanta, que obstruye las vías respiratorias. Y los músculos que rodean las vías respiratorias se pueden endurecer o sufren un espasmo, estrechándolas aún más.

Estas reacciones ante un desencadenante afectan en gran medida la cantidad de aire que puede viajar a través de las vías respiratorias. Se disminuye la cantidad de oxígeno que ingresa a su cuerpo y el nivel de dióxido de carbono se puede acumular.

Durante un Ataque de Asma, las reacciones en las vías respiratorias se pueden manifestar como: tos, falta de aliento, dificultad para respirar, sibilancias o sensación de opresión en el pecho. Estos síntomas pueden ocurrir durante el día, o despertarlo a usted en la noche.

"Imagínese que usted está respirando a través de un pitillo y alguien está bloqueando lentamente ese pitillo. Luego llega el momento en que es muy difícil tomar aire a través de ese pitillo."

Si usted tiene preguntas acerca de su Asma, consulte a su proveedor del cuidado de la salud. Usted puede aprender las habilidades que necesita para prevenir o disminuir sus síntomas y le ayuda a enfrentar el Asma diariamente.