

# TRATAMIENTO DE LA ARTRITIS: UNA CIRUGÍA DE REEMPLAZO DE ARTICULACIÓN

## ***TRANSCRIPCIÓN (página 1 de 2)***

Vivir con artritis puede ser un reto. Las tareas simples pueden tornarse dolorosas y puede que deje de tomar parte en las actividades normales de todos los días porque es muy doloroso, incluso si está siguiendo las instrucciones de su plan de tratamiento. Cuando el dolor de su artritis no es controlado con medicamentos u otros tratamientos, o cuando el dolor no le permite disfrutar de su vida, su médico puede recomendarle una cirugía de reemplazo de articulaciones.

*"Fui y me pusieron inyecciones de cortisona antes de la cirugía. Y eso parecía ayudar un poco. El dolor llegó al punto donde la única opción era hacer el procedimiento."*

La cirugía de reemplazo de articulaciones remueve las partes dañadas de su articulación y las reemplaza con nuevas partes artificiales.

Si la cirugía de reemplazo de articulación es la mejor opción para usted, reúnase con su médico para discutir la mejor manera de prepararse para su cirugía y para la recuperación posterior. Su médico puede recomendarle que vaya a una clase preoperatoria. Este es un gran lugar para aprender exactamente qué esperar durante la cirugía y después de la recuperación.

*"Fue muy informativo y alivio mucho mis tensiones."*

*"Fue muy útil escuchar a otras personas sentadase en esa clase haciendo preguntas."*

También aprenderá a hacer algunos ejercicios de recuperación específicos para empezar a moverse y reducir el riesgo de formación de coágulos de sangre. Debe empezar a hacer los ejercicios de recuperación de inmediato, incluso antes de la cirugía, para incrementar la fuerza de los músculos de sus piernas. Cuanto antes después de la cirugía. Su médico puede mostrarle la manera correcta de hacer cada uno de esos ejercicios y con qué frecuencia.

La recuperación de la cirugía de reemplazo de articulación no es fácil. Puede tomarle de 6 a 8 semanas o más, dependiendo de su nivel de actividad física y salud en general.

Pero la terapia física diaria y los ejercicios de movimiento incrementarán constantemente su fuerza y equilibrio. Gradualmente podrá hacer muchas de las actividades que disfrutaba antes de la cirugía y con menos dolor.

*(Continúa en la siguiente página)*

## TRATAMIENTO DE LA ARTRITIS: UNA CIRUGÍA DE REEMPLAZO DE ARTICULACIÓN

### ***TRANSCRIPCIÓN (página 2 de 2)***

Reúnase con su médico para discutir sobre la cirugía de reemplazo de articulación como una opción de tratamiento para su artritis. Puede ser justo lo que necesita para empezar a disfrutar de un estilo de vida activo nuevamente.

*"Ahora es el momento."*