¿QUÉ ES UN REEMPLAZO DE RODILLA?

TRANSCRIPCIÓN (página 1 de 2)

La cirugía de reemplazo de rodilla remueve las partes dañadas de la articulación de su rodilla y las reemplaza con nuevas partes artificiales. Si su rodilla le causa dolor por artritis, lesión o la edad, la cirugía de reemplazo de rodilla puede ser la mejor opción para reducir el dolor.

Primero, demos un vistazo a la rodilla. Las rodillas son las articulaciones más grandes de su cuerpo y las utiliza todos los días para casi todas las actividades físicas.

La parte inferior del fémur, la parte superior de la tibia y la rótula, juntos forman la rodilla. Amortiguando el lugar donde se encuentran los huesos hay una capa de cartílago. Un tejido delgado y liso cubre las otras superficies de la articulación de la rodilla y libera un líquido especial. Este líquido permite que los huesos se deslicen uno contra otro y se muevan suavemente.

En una rodilla saludable todas estas partes funcionan sin causar dolor. Pero con el tiempo, con las lesiones, artritis, enfermedades o simplemente por el uso diario, partes de su rodilla pueden debilitarse. Cuando el cartílago se desgasta y ya no puede amortiguar los huesos, estos se rozan provocando dolor, inflamación y rigidez. Esto se llama artritis, la causa más común del dolor crónico de rodilla.

El médico decidirá cuál es la mejor opción de cirugía para usted, basado en su nivel de dolor, su historia médica y la cantidad de daño en su rodilla, con el fin de restaurar la función de la articulación y aliviar el dolor.

La cirugía de reemplazo total de rodilla usualmente dura unas 2 horas. A través de una incisión de 8 a 10 pulgadas, su médico removerá todo el cartílago y hueso dañado y lo reemplazará con una nueva articulación hecha de plástico, aleación de metales y polímeros. Cemento quirúrgico especial puede ser utilizado para conectar las partes de su nueva articulación a sus huesos naturales existentes para mantenerlos en su lugar. Su cirujano alineará correctamente la nueva articulación para restaurar las funciones de la rodilla y aliviar su dolor.

Si le están haciendo un reemplazo parcial de rodilla, solo una parte de su rodilla se verá afectada y reemplazada. La incisión puede ser más pequeña y el tiempo de recuperación puede ser menor.

Sin importar el tipo de reemplazo de rodilla que necesite, es importante que se prepare para la cirugía antes de tenerla. Esto puede ayudar a que su recuperación vaya sin problemas.

(Continúa en la siguiente página)

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

hc_op_10001_98_sp_t00002.pdf © Milner-Fenwick, Inc.

healthclips

¿QUÉ ES UN REEMPLAZO DE RODILLA?

TRANSCRIPCIÓN (página 2 de 2)

Hable con su médico sobre las maneras en las que se puede preparar para su reemplazo de rodilla. Siga las instrucciones dadas y empiece a hacer sus ejercicios pre-operatorios ahora. Entre más fuertes estén los músculos de sus piernas antes de la cirugía, más fácil será para usted recuperar la fuerza después de la cirugía.

Usted usa sus rodillas todo el día, todos los días. Si le causan dolor, la cirugía de reemplazo total de rodilla puede ayudarle.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

 © Milner-Fenwick, Inc.

healthclips