

Pérdida de Cabello

Ivy Phillips ha estado batallando contra el cáncer de manera intermitente por casi una década.

"Estoy tomando una pastilla al día, y recibo una infusión de 30 minutos que hago cada tercer semana, y esto va a continuar indefinidamente." – Ivy, Paciente

Por años, Ivy ha tenido que sobrellevar un número de efectos secundarios como la fatiga, náusea y dolor pero dice que uno ha sido especialmente difícil para ella.

"Para mí, personalmente, la pérdida de cabello fue algo extremadamente traumático." - Ivy, Paciente

La pérdida de cabello es un efecto secundario de muchos tratamientos del cáncer. Pero está más comúnmente asociado con la quimioterapia.

Esto es debido a que los medicamentos de quimioterapia no pueden diferenciar entre las células que se dividen rápidamente que causan cáncer y otras células que se dividen también rápido - pero son saludables y normales, como las de los folículos de cabello.

"La pérdida de cabello es difícil para los pacientes, porque es la señal más evidente de que lo están tratando contra el cáncer." - Stephanie Blank, MD, Oncóloga

"Siempre sentía que – si me sentía enferma, pero tenía apariencia normal, no había diferencia con los otros. Pero si me sentía enferma y me veía enferma, era peor - porque no tenía nada de pelo. No tenía cejas, y no tenía pestañas." - Ivy, Paciente

Algunos tratamientos pueden causar la pérdida de la mayoría o de todo el pelo en su cuerpo.

Otros solo afectan el cabello de su cabeza. Y algunos tratamientos no afectan al pelo... para nada.

"Si está tomando quimioterapia que debería haber causado la pérdida de pelo y no ha sucedido todavía, eso no significa que la quimio no está funcionando." - Stephanie Blank, MD, Oncóloga

Si su tratamiento va a provocar pérdida de pelo, va a notar el primer indicio a las dos semanas.

Es posible que note unos cabellos en su almohada o en el desagüe.

Poco después lo probable es que pierda el pelo en mechones. Esto puede ser desconcertante al inicio así que debe hablar con su equipo médico al respecto.

Pérdida de Cabello

"A veces, las personas no quieren mencionar que los molesta - porque están lidiando contra el cáncer, y la pérdida de pelo puede parecer insignificante en comparación con el cáncer. Pero es un efecto secundario real y tiene permitido no querer perder su cabello." - Stephanie Blank, MD, Oncóloga

El uso de una peluca es la forma más común de tratar con la pérdida de cabello.

Si es posible, compre su peluca antes de empezar su tratamiento para poder comprarla lo más parecido posible, a su color natural y estilo que usted acostumbra.

Otras opciones pueden incluir: pañuelos, pañoletas y cubiertas para la cabeza.

Tanto como redes para el pelo, - si usa una de noche, puede ayudar a prevenir que se le caiga en mechones.

Como hizo Ivy, también se puede cortar el pelo muy corto o rasurarse la cabeza.

"Pensaba, me voy a adelantar al problema. Me lo voy a rasurar." - Ivy, Paciente

No se puede prevenir la pérdida del cabello. Pero un aparato llamado "gorro de enfriamiento", puede aminorarla, los encuentra en algunos centros para el cáncer.

Hace que tenga la cabeza helada, esto contrae los vasos sanguíneos del área.

"Esto limita la circulación de sangre en la cabeza y por lo tanto recibe menos quimioterapia en esta zona y así salva los folículos de pelo." - Stephanie Blank, MD, Oncóloga

Pero el tratamiento *puede* tener efectos secundarios. Así que hable con su doctor sobre los pros y contras.

Otra manera de enfrentar la pérdida de pelo es viendo más adelante.

El programa llamado "véase bien, siéntase mejor" ayuda a las mujeres, ofreciéndoles tips de belleza para ayudarlas a verse lo mejor posible.

"Las mujeres aprenden a ponerse el maquillaje un poco diferente para mejorar algunos de sus rasgos -tal vez algo que destaque tanto como cabello en la cabeza. A veces usan diferente maquillaje o usan aretes distintos. Tuve a un paciente que se tatuó la cabeza, hay muchas cosas distintas que pueden hacer." - Stephanie Blank, MD, Oncóloga

Pérdida de Cabello

De la manera que usted decida, solo recuerde que la pérdida de cabello no es algo que tenga que avergonzarla es algo temporal.

"La pérdida de cabello es difícil - pero recuerde la razón por la que está sucediendo: está pasando por esto para tratar algo que es peligroso, así que es algo que está dispuesta a hacer, para tratar su cáncer." - Stephanie Blank, MD, Oncóloga

"Lo superé. "Lo superé. No fue fácil, pero lo superé." - Ivy, Paciente