

La Cirugía como Tratamiento para el Cáncer

Sólo con ver a Byron Darden patinar en la pista de hielo, uno se da cuenta que es dueño de la pista. Como patinador profesional de figura y entrenador a nivel olímpico del equipo de patinadores, Byron es un Maestro de patinaje de Figura.

“Es un gran deporte y es un lugar ideal de entrenamiento emocional y mental. Todos hemos tenido algo por lo que hemos sido disciplinados, y si podemos aprovechar de esa disciplina, nos va a ayudar a través de experiencias como ésta.”-Byron, Paciente

Para Byron, “Esta” ... fue el cáncer de próstata. Cuando lo diagnosticaron hace ocho meses, le dieron varias opciones de tratamiento, y eligió la cirugía.

“Me sentí bien preparado al entrar a la cirugía, me sentí seguro, sabiendo que esto era lo que había escogido, lo que necesitaba hacer; y voy a asegurarme de que sea lo más efectivo posible.”-Byron, Paciente

De todos los tratamientos para el cáncer, la cirugía es el más antiguo. Pero las intervenciones actuales han mejorado desde aquellas de solo hace unas cuantas décadas. Avances, tales como cirugías mínimamente invasivas, que usaban para el tratamiento de ciertos tipos de cáncer, pueden ser más fáciles para los pacientes.

“La recuperación después de una cirugía mínimamente invasiva es normalmente más rápida que con una que requiere de heridas mayores. Le van a hacer pequeñas cortadas, casi como punciones, con una anestesia local. Y normalmente las personas toleran las cicatrices bien, sanan muy bien.”-Dr. Deborah Axelrod, MD, Cirujano Oncólogo

No importa el tipo de cirugía que sea, estas son algunas preguntas que debe preguntarle a su equipo médico antes: ¿Voy a tener que quedarme en el hospital – o me voy a poder ir a casa el mismo día?
¿Cuánto tiempo es la recuperación?

¿Qué tipo de cicatrices voy a tener y cuántas? ¿Y, voy a tener adormecimiento en donde me hayan cortado y por cuánto tiempo lo voy a tener?

Después de la cirugía, su equipo médico va a recetarle medicina para controlar el dolor. Aunque no debe de tomarla por más tiempo del necesario, no tenga miedo de tomarla de la manera recetada.

“Siempre les digo a mis pacientes -no hay ningún premio si sufren. No quiero que ninguna persona sufra, porque en realidad termina por ser malo para ellos.”-Dr. Marleen Meyers, MD, Oncólogo

Va a tener vendajes sobre las heridas de la cirugía. Debe preguntar cuándo puede quitárselos, y cómo debe cuidar de sus heridas.

La Cirugía como Tratamiento para el Cáncer

Debe informarle a su equipo médico si tiene: Sangrado excesivo o moretones, Inflamación, Fiebre o escalofríos, que pueden ser señales de infección, Falta de respiración, Trazas de sangre en su orina, O dolor que no mejora con el tiempo. Es posible que se sienta cansado por unos cuantos días o semanas después de la cirugía, esto es normal.

“Todos sanan de manera diferente. Algunas personas se levantan y sin problema; y otras personas toman más tiempo para sanar.”- Dr. Deborah Axelrod, MD, Cirujano Oncólogo

Para algunos tipos de cáncer, la mayor probabilidad de buenos resultados después de una cirugía es hacerse la cirugía en cuánto se entera del diagnóstico. En otros casos, es posible que se pueda esperar – y que su profesional médico controle su cáncer. Y otros tipos de cáncer son tratados al reducir el tumor *antes* de la cirugía para eliminarlo.

“Llamamos esto “terapia neoadyuvante”, o quimioterapia y radiación desde el principio.”- Dr. Deborah Axelrod, MD, Cirujano Oncólogo

Y a veces se dan tratamientos adicionales después de la cirugía. Conocida por terapia adyuvante, se dirige para eliminar células cancerosas que la cirugía no haya eliminado y prevenir que regrese el cáncer. Mientras que la terapia adyuvante puede ser una parte efectiva del tratamiento, no se garantiza que sea efectiva, y es posible que tenga efectos secundarios. Ya sea o no correcta para usted, depende del tipo y etapa de su cáncer, las posibilidades de que la terapia sea efectiva y sus deseos de lo agresivo que quiera que sea para el tratamiento del cáncer. Hable sobre los pros y contras con su profesional médico.

Byron y su equipo de salud decidieron que no era necesario ningún otro tratamiento después de la cirugía.

“He tenido mucha suerte. Como resultado no hay trazas de cáncer en mi cuerpo.”-Byron, Paciente

Byron dice que la determinación y motivación que tomó ser un patinador de hielo le ha enseñado mucho sobre la superación de obstáculos en la vida – pero *esta* experiencia también le ha enseñado cómo enfrentar el temor.

“Y eso es algo que le diría a cualquier persona. Si, vas a estar triste, vas a tener – miedo, de elegir. Y, sin embargo, te han ofrecido opciones, y la opción es de vivir, y estar saludable. Y enfrentaría el miedo, solo para poder tener esto.”-Byron, Paciente