

Adherencia a los Medicamentos

El cáncer de mama no está impidiendo que Cynthia Vega tenga una mira alta: dominar el arco y flecha con su hija madison. Cuando la diagnosticaron hace un año, el cáncer ya se había dispersado. Y Cynthia tenía una prioridad.

"Mis hijos -quién los va a cuidar? Y ya estaba hablando con mi familia, preparando cosas, documentos legales, ¿sabes? para que alguien pudiera cuidarlos cuando ya no estuviera."-Cynthia, Paciente

"Estás aprendiendo... es necesaria la práctica."-Cynthia, Paciente

Desde entonces, Cynthia ha estado muy bien, gracias a su quimioterapia. La quimioterapia de Cynthia viene en presentación de pastilla - la toma ella sola - lo que quiere decir que también tiene más responsabilidades en cuanto a su tratamiento.

"La tomo de la manera recetada por mi doctor. Sigo todas las instrucciones."-Cynthia, Paciente

"Cynthia es la paciente perfecta para medicamentos orales."- Dr. Ruth Oratz, MD, Oncóloga

"¿Está tomando una pastilla de éstas al día?" "Sí."

La doctora dice que Cynthia es "perfecta" porque ella es apegada al tratamiento. Ella lo sigue en todo aspecto.

"Cuando decimos que se "adhiera" a su tratamiento, significa que toma el número de medicinas de la manera recetada, que atiende a sus citas como se lo indican; y que lo hace por el tiempo necesario."- Dr. Marleen Meyers, MD, Oncóloga

El apego al tratamiento es muy importante porque si no se toma de la manera indicada la medicina, no funcionará de la forma correcta. Los medicamentos contra el cáncer se toman a determinadas horas para poder tener un nivel constante en la sangre.

"Cuando ese nivel es muy alto o muy bajo, podría ser tóxico o tener muchos efectos secundarios. Si el nivel baja demasiado, es posible que no sea efectiva para matar las células cancerosas."- Dr. Marleen Meyers, MD, Oncóloga

A veces las personas se saltan un tratamiento porque se sienten mejor y creen que no lo necesitan. O se sienten peor, y no quieren tener más efectos secundarios. O se preocupan por el costo, y quieren ahorrar dinero. Cual sea la razón, no es una opción saltarse un tratamiento - y puede ser peligroso.

"Cualquier barrera que le impida, ya sea financiera o emocionalmente, obtener el tratamiento, recoger sus

Adherencia a los Medicamentos

medicinas, cualquiera de estas cosas en general se pueden superar si las menciona a su profesional médico. Normalmente hay buenas soluciones.”- Dr. Marleen Meyers, MD, Oncóloga

Con frecuencia, las personas no toman el medicamento de la manera recetada, sencillamente por que se les olvida. Estas son ideas para ayudar a que se acuerde. Anote cuándo y cómo tomar cada pastilla. Ponga la nota en un lugar que verá todos los días. Use un pastillero. Son baratos y pueden guardar dotaciones de hasta un mes. Ponga una alarma en su celular, o computadora, para cada vez que necesite tomar una pastilla. Mantenga un diario, haga una lista para cada semana y cancele el medicamento, inmediatamente después de haberlo tomado. Tome su medicina al mismo tiempo que hace una rutina diaria, como lavarse los dientes. Si se le olvida una dosis llame a su equipo médico y pregunte qué debe hacer.

“No asuma, ‘bueno se me olvidó ayer una, puedo tomar dos hoy, no hay problema’. O ‘Se me olvidó la dosis de la mañana. Puedo tomar dos en la noche.’ Así no es como ésto funciona.”- Dr. Marleen Meyers, MD, Oncóloga

Al seguir con cuidado las instrucciones, Cynthia le ha sacado el mayor provecho a sus medicinas y es capaz de tirarle alto a la vida y aprovechar lo más posible.

“Los resultados tan buenos de mi tratamiento permiten que esté presente en mi vida, que pueda ir a la graduación de mi hija y ver a mi hijo en su clase de karate, estar presente para ellos a largo plazo.”-Cynthia, Paciente