

Neutropenia

Hace poco más de un año que diagnosticaron a Cynthia Vega con cáncer de mama en etapa 4. Cuando la diagnosticaron, el cáncer ya había invadido sus huesos.

"Pensé que me había lastimado el hombro. Fui ver al especialista en hombros. Después de sacarme rayos-x y una IRM, se dio cuenta que era un tumor."-Cynthia, Paciente

Hoy, no hay mejor testimonio del éxito de Cynthia al tratamiento, como el deporte que escogió: Tiro con Arco. Cynthia "es diestra".

"Si alguien me hubiera dicho hace un año que podría usar mi hombro, no les hubiera creído. En verdad pensé que iba a perder todo el brazo."-Cynthia, Paciente

Una combinación de radiación, quimioterapia y terapia hormonal controló el cáncer y le han regresado la vida a Cynthia. Pero el tratamiento debilitó su sistema inmune, éste combate gérmenes que nos pueden enfermar.

"Cuando administramos tratamiento contra el cáncer, a veces vemos una reducción en lo que llamamos glóbulos blancos."-Dr. Ruth Oratz, MD, Oncólogo

Cuando baja su nivel de glóbulos blancos, se llama "Neutropenia" porque afecta a los "neutrófilos" -un tipo particular de glóbulos blancos producidos en la médula ósea. La neutropenia aumenta su riesgo de infecciones serias.

"Lo más importante que pueda hacer para prevenir una infección es lavarse las manos. También debe considerar asegurarse de que su medio ambiente está limpio e higiénico. Pregunte a su doctor si necesita tomar precauciones especiales."- Dr. Ruth Oratz, MD, Oncólogo

"Básicamente tenía que, mm, no comer alimentos crudos, como sushi; no carne cruda; todo tenía que estar muy bien cocido para asegurarnos que no me enfermara."-Cynthia, Paciente

Esto es porque se eliminan las bacterias al cocinar bien los alimentos como carne, aves, pescado y huevos. Es posible que también deba limpiar muy bien y más de lo normal frutas y verduras crudas, para eliminar los gérmenes.

"Si anticipamos una neutropenia importante por tiempo prolongado, es posible que recomendemos precauciones un poco más intensivas sobre la protección contra infecciones."- Dr. Ruth Oratz, MD, Oncólogo

Por ejemplo, para prevenir infecciones de la piel: Tenga mucho cuidado de no cortarse, Si se cortara, limpie la herida de inmediato con agua calientita y jabón y cúbrala con un vendaje. Es posible que le receten medicina que ayude a controlar la neutropenia al estimular la médula ósea para producir más glóbulos blancos.

Neutropenia

"Esta medicina es excelente para la prevención de neutropenia severa, y las infecciones que podrían resultar de ésta."- Dr. Ruth Oratz, MD, Oncólogo

Aun así, a pesar de las precauciones que tome, debe observar si nota síntomas de una potencial infección, incluyendo Fiebre: Una temperatura de 100.4F o más, Escalofríos o sudor, Enrojecimiento, dolor, inflamación o una sensación de calor en el área de una IV, zona de inyección o cualquier herida.

"Si TIENE una infección, queremos saberlo, y asegúrese que la evaluamos y tratamos a tiempo."- Dr. Ruth Oratz, MD, Oncólogo

El tratamiento actual de Cynthia reduce más que antes, su riesgo de neutropenia. Pero ella todavía tiene el objetivo de protegerse.

"Es difícil, toma mucho tiempo, tienes que ser más precavida. Si piensas en la posibilidad de estar tan enferma que debes estar en el hospital, va a valer la pena hacer estos pequeños ajustes en tu vida y en tu horario."-Cynthia, Paciente