

La Radiación como Tratamiento para el Cáncer

“Mi abuelo me introdujo al juego, y he estado jugando de vez en cuando desde entonces. Me encanta jugar.”

Cuando se jubiló hace tres años, Kim Olson estaba encantado de tener más tiempo para el golf y otras actividades que le gustan.

“Salía a comer, iba al teatro, al cine.”

Nada se interponía en sus sueños de jubilación hasta que una mañana, Kim notó algo mientras se afeitaba.

“Tenía un bulto en la garganta, --una masa. Era del tamaño de una pequeña pelota de ping pong, y francamente esperaba que desapareciera, pero mi sentido me decía que no.”

Kim tenía razón; no desapareció. Era cáncer de garganta. Kim se sometió a una cirugía para quitar el tumor, seguido de quimioterapia, además de su tratamiento primario: radiación. La radiación es uno de los tratamientos más comunes para el Cáncer.

“La radiación es el típico tratamiento para un tumor sólido. Alrededor del 60 Por ciento de todos los pacientes con cáncer necesitarán la radiación en algún momento del curso de su tratamiento.”

El tumor de Kim estaba en la parte posterior de su lengua, por lo que la radiación se dirigió a su cuello.

“Durante el tratamiento me ponían una luz, y yo pensaba que no tenía sentido, que esa luz en realidad penetraba mis tejidos y trataba el cáncer.”

Pero así fue. *“La Radioterapia”* usa varias ondas y partículas de alta energía para reducir el tamaño de los tumores y destruir las células cancerosas. Existen diferentes tipos de radiación, incluyendo uno muy familiar: los rayos X.

“Los rayos X se usan en dosis bajas para tomar imágenes de huesos rotos o algo así; pero cuando lo usamos para el tratamiento de radiación contra el cáncer, usamos altas dosis de esos rayos X, enfocados en el tumor mismo. Y con estas altas dosis, evitamos que crezca.”

La radiación hace esto al dañar el ADN de las células -las moléculas que llevan información genética, lo que permite que las células se multipliquen. Atacar el ADN significa que las células dejan de multiplicarse, o simplemente mueren.

“La radiación y la quimioterapia son bastante similares en la forma en que dañan el ADN de una célula cancerosa; la forma en que lo hacen-es diferente.”

Como con la quimioterapia, el objetivo de la radiación es la cura siempre que sea posible. Pero también se puede usar para: reducir un tumor antes de la cirugía, matar cualquier célula cancerosa persistente después de la cirugía y evitar que el cáncer regrese, o aliviar síntomas como dolor o sangrado. Las sesiones de tratamiento para la radiación son mucho más cortas que las de quimio- pero son más frecuentes.

La Radiación como Tratamiento para el Cáncer

“Cada tratamiento solo toma alrededor de 10 minutos, son bastante rápidos. Pero son cinco días a la semana durante seis semanas más o menos. Existen diferentes programas de tratamiento según el tipo de cáncer que tenga el paciente; pero es el régimen típico.”

Otra diferencia es que la quimioterapia afecta a todo el cuerpo, mientras que las radiaciones se dirigen a una parte específica. Ya que la radiación puede matar las células sanas al igual que las cancerosas, puede haber efectos secundarios, pero en general se limitan a solo al área que se está tratando. Un efecto secundario común, es la irritación de la piel, muy similar a una quemadura por el sol. Otro es la fatiga, que resulta cuando el cuerpo repara el daño que el tratamiento causa a las células sanas.

“Los otros efectos secundarios realmente dependen de hacia dónde se dirige la radiación. La severidad varía entre los pacientes, pero la buena noticia es que, por lo general, la mayoría de esos efectos secundarios desaparecen dos o tres semanas después de completar el tratamiento.”

Su equipo médico puede ayudar a controlar los efectos secundarios con medicamentos u otras medidas.

“Tratamos de enfatizar que este tratamiento es difícil a corto plazo, pero el objetivo es curar a los pacientes de cáncer para que éste no vuelva.”

Esa es ciertamente la esperanza para Kim, cuya vida de jubilado está una vez más En pleno apogeo.

“Mi perspectiva es positiva. Y todavía me falta tiempo; todavía no llevo un año. Pero creo que este tratamiento ha sido exitoso.”