

Comprendiendo su Plan de Tratamiento

El cáncer pulmonar en cuarta etapa no ha detenido a Walter Hawkins. Todo lo contrario. Tres veces a la semana él y su esposa Paulina caminan seis rápidas millas. Es notable, porque cuando fue diagnosticado, Walter aprendió que el cáncer se ha propagado a su columna... y que lo más probable es que nunca caminaría otra vez. Le dijeron que tenía entre 3 y 6 meses de vida.

"Ahora, he tenido cáncer por tres años."-Walter, Paciente

¿Alguna pregunta?-Enfermera "No".-Walter, Paciente

Después de recibir quimioterapia y radiación, le han administrado a Walter inmunoterapia, lo que ayuda a que su propio cuerpo combata el cáncer.

"En lo que trabajo y le pongo empeño es en venir aquí dos veces al mes, cada tercer semana para recibir esa infusión, ya que representa mi sangre, es mi vida."-Walter, Paciente

La terapia es parte del tratamiento de Walter... una clave en el cuidado del cáncer. Los planes de tratamiento se basan en: el tipo de cáncer... dónde se encuentra y la etapa... y su estado general de salud.

"Todo eso se considera para la creación del plan de tratamiento para cada paciente, y tendrá una duración de dos a cuatro o seis meses, y a este punto se vuelve a evaluar y después crear otro plan o mantener el mismo plan."-Dr. Sagar Lonial, MD, Oncólogo

El plan puede incluir: la meta del tratamiento -ya sea una cura, extender la vida o mejorar los síntomas, tratamiento o tratamientos específicos que le van a administrar, donde los va a recibir, con qué frecuencia y por cuánto tiempo los va a recibir, efectos secundarios posibles, y citas de control después del tratamiento.

"Estoy feliz de reportarle que todo parece estar estable."

Es esencial que comprenda su plan. Si tiene preguntas debe hacerlas, como Walter y Paulina las hicieron.

"Los dos necesitamos respuestas, Ella tenía que estar presente en todas mis citas con los doctores y hacer preguntas, sobre todo."-Walter, Paciente

Las posibles preguntas sobre su plan incluyen: ¿Cuál es la posibilidad de que el tratamiento va a ser de ayuda?, ¿Cómo sabremos que funciona?, ¿Debe venir alguien conmigo a mis sesiones de tratamiento? ¿Cuándo voy a empezar a tener efectos secundarios y cuánto tiempo van a durar?

¿Qué puedo hacer para mejorarlos? ¿Voy a poder trabajar y hacer mis actividades normales?, ¿Cuánto tiempo después del tratamiento podré volver a mi rutina normal?, ¿Va a cubrir mi seguro el costo?, ¿Existen ensayos clínicos que debería de considerar?

Comprendiendo su Plan de Tratamiento

Su contribución al plan es importante, así que si hay algo que quiera cambiar o no le agrada.... Dígalo. Y si quiere una segunda opinión de otro experto, no dude en pedirla.

"En general, pienso que obtener una segunda opinión es buena idea. Y muchos pacientes se preocupan de que van a ofender al doctor original si lo hacen. La mayoría de nosotros aceptamos esto como parte normal de lo que sucede."-Dr. Sagar Lonial, MD, Oncólogo

El plan de Walter le ha permitido salir de la cama y dejar atrás la silla de ruedas – un paso a la vez. Recientemente tuvo un logro importante, la meta de la carrera Peachtree de 10 Km de Atlanta.

"Es un logro en el que yo era el ganador, y estaba combatiendo el cáncer"-Walter, Paciente

"Te puedes imaginar pasar de paralizado en cama a correr 6.2 millas cada tercer día? A veces tengo que alcanzarlo, lo veo y le digo, "Este es un milagro"-Paulina

"Me siento bien. Mi futuro es muy brillante."-Walter, Paciente