

Qué es el Cáncer?

Cuando Leah Davis empezó a sangrar de la boca, hizo cita con su dentista. Después de una breve evaluación, la mandó directamente al departamento de emergencia.

"En realidad, no le creí al doctor de Emergencias cuando me hizo el diagnóstico inicial. Pensé que era algo más que sucedía en mi cuerpo."-Leah, Paciente

El diagnóstico: Leucemia Mieloide Aguda o LMA – un cáncer agresivo de la sangre y la médula ósea.

"No tenía idea de lo que me estaba pasando."-Leah Paciente

"Respire profundo hacia adentro y hacia afuera..."

Para Leah, llegar a comprender su condición fue el primer paso para poder enfrentarla. Aunque existen muchos tipos de cáncer, todos empiezan igual.

"El cáncer es un ejemplo de una célula buena que se convierte en mala. El cáncer normalmente empieza en las células normales del cuerpo, y alguna anomalía causa que se transformen en células que ya no pueden ser controladas por el cuerpo o el sistema inmune de la manera que debe ser."-Sagar Lonial, MD, Oncólogo

Una vez que las pruebas confirmen el tipo de cáncer, su tamaño y si se ha propagado, entonces el equipo médico puede formular un plan de tratamiento individualizado.

Esto podría incluir:

el objetivo del tratamiento -ya sea una cura, para extender la vida o mejorar los síntomas, el tratamiento o tratamientos específicos que recibirá, si se los van a administrar, la frecuencia y duración de los tratamientos, los efectos secundarios posibles, citas de control después del tratamiento.

"El plan es la manera en que lo va a atacar. Y esto es lo que los pacientes quieren escuchar. Quieren saber, "Ok, tengo algo y lo tengo que enfrentar. Así es como voy a tratar de corregirlo."- Sagar Lonial, MD, Oncólogo

Dependiendo del cáncer, tanto como de su edad, el tratamiento normalmente incluye cirugía, quimioterapia, radiación o una combinación de éstos.

Otras opciones pueden incluir: Inmunoterapia, que incrementa las defensas naturales del cuerpo para combatir el cáncer. Terapia dirigida, que se dirige a las proteínas u otras sustancias que ayudan a que crezca y se disperse el cáncer. Terapia hormonal, que bloquea o interfiere con las hormonas que promueven el crecimiento del cáncer. Y trasplantes de células madres, que reemplazan la médula ósea que ha sido destruida por altas dosis de quimioterapia o radiación.

"¿Tiene alguna pregunta?"-Nurse

Qué es el Cáncer?

Cuando el cáncer es incurable, el tratamiento puede permitir que algunas personas *vivan* con la enfermedad.

"La analogía que uso es la de la hipertensión. Cuando uno tiene hipertensión, ¿la hipertensión se llega a curar? Lo más probable es que no. Tiene que tomar medicina para controlar la hipertensión. Entonces, si, lo ideal sería una cura, pero existen enfermedades que podemos controlar como la hipertensión o la diabetes."- Sagar Lonial, MD, Oncólogo

Cuando Leah recibió su plan de tratamiento para la leucemia, las palabras de su doctor aumentaron su seguridad.

"Me dijo, "Lo que tienes es curable, y queremos curarlo." Y me dio el porcentaje, y habló conmigo. Me dijo "Estos son los pasos que vamos a seguir."-Leah, Paciente

Después de meses de quimioterapia agresiva, Leah tuvo un trasplante exitoso de células madres. Hoy ella está volviendo a una vida normal y tiene la determinación de recuperarse por completo.

"Estoy muy bien ahora. Ya regresé a trabajar, estoy haciendo ejercicio, me está volviendo a crecer el pelo y me siento bien. Me siento bien."-Leah, Paciente