

Qué Esperar de un Hospital Amigable con un Bebé

Los hospitales y los centros de nacimiento designados como 'amigables para bebés' se ciñen a una lista de pautas que se basan en investigación médica actualizada, diseñada para apoyarle mientras usted le da a su bebé el mejor comienzo posible en la vida.

Desde el mismo momento después del nacimiento, cuando el contacto piel a piel es tan importante para establecer un fuerte vínculo, hasta cuando usted abandone el hospital para comenzar una vida juntos, los hospitales amigables con el bebé y los centros de nacimientos le aseguran a usted todo lo necesario para ser una madre exitosa y confiable.

Como la leche materna es el alimento más nutritivo para los recién nacidos, el personal de los hospitales amigables con los bebés, le ayudan a la madre y al infante a comenzar la lactancia tan pronto como sea posible, después del nacimiento; usualmente durante la primera hora.

La lactancia materna es natural, pero es un proceso de aprendizaje para la mamá y para el bebé. El personal del hospital amigable con el bebé le ayudará a las nuevas madres a reconocer las señales de alimentación de sus bebés y les ayudará a alimentarlos cuando pidan.

"Bueno, Dexter decidirá cuánto tiempo quiere amamantar en ese primer lado. Así que no hay realmente ningún tiempo establecido, un tiempo en minutos que deba tomar en cada lado, él lo decidirá." – Peggy, Enfermera

Los consultores de lactancia y el personal del hospital le ayudarán a asegurarse de que el bebé y la madre establezcan una buena rutina de lactancia mientras estén en el hospital, de manera que ellas se sientan seguras de que le proporcionan a su bebé, toda la nutrición que necesita y que pueden mantener esa rutina cuando vayan a casa.

Si usted tiene cualquier problema de lactancia materna o desafíos, el personal del hospital le puede ayudar a encontrar soluciones rápidamente, haciendo menos estresantes sus primeros días como mamá lactante. Y ellos están ahí para responder cualquier pregunta que usted pueda tener sobre qué esperar cuando amamanta.

"Está bien. Él succionará, él succionar, traga, respira y luego quizá lo deje por un minuto, pero después se despertará y seguirá succionando. Eso es normal y se espera de los recién nacidos." – Enfermera

En un hospital amigable con el bebé o en un centro de nacimientos, usted y su bebé se 'hospedarán'. Esto significa que su bebé estará en su habitación noche y día durante su estancia. De esta manera usted puede conocer a su bebé antes de irse a casa. Y así sabrá qué esperar mientras él respira, se alimenta y duerme. Y si usted tiene alguna pregunta sobre el comportamiento de su bebé, el personal del hospital está ahí para ayudarle.

Qué Esperar de un Hospital Amigable con un Bebé

Para apoyar aún más a las madres, después de dejar el hospital, los centros amigables para bebés le permiten acceso a grupos de apoyo para lactantes y recién nacidos en su área, brindándole a usted un círculo inagotable de conocimientos, consejos y apoyo.

Para encontrar un hospital amigable para bebés o un centro de parto en su área, visite:
www.babyfriendlyusa.org/find-facilities.