

Transcripción

La hora del baño puede ser un buen momento para unirse y divertirse con su recién nacido. Aunque su recién nacido no necesitará un baño todos los días, asegúrese de lavar la cara, las manos y el cuello de su bebé, especialmente en los pliegues, con un paño de limpieza todos los días y después de las comidas. Y limpie el área del pañal de su bebé con cada cambio de pañal.

Hasta que el cordón umbilical se caiga y se cure el ombligo, hágale baños de esponja a su bebé. Después usted puede darle a su bebé baños de tina cada pocos días.

Antes de comenzar un baño, asegúrese de que usted tiene todo lo que necesita a su alcance: un jabón suave, champú cero lágrimas, una toalla grande, uno o dos paños, ropa limpia y un pañal.

Hay tres reglas para el baño de los bebés; Mantenerlos a salvo, mantener el calor y lavarlos de lo más limpio a lo más sucio. Primero la cara y por último el área del pañal.

Para proteger a su bebé, verifique siempre la temperatura del agua de baño en su muñeca antes de poner a su niño en ella. Mientras lo baña, mantenga una mano sobre su bebé y lávelo con la otra. Y nunca deje a su recién nacido solo en la bañera, en el fregadero o cerca del agua.

Para mantener a su bebé caliente, si usted le está dando un baño de esponja, mantenga a su bebé envuelto en una toalla mientras lo lava suavemente. Durante un baño de tina, usted puede verter tazas de agua caliente en su bebé. Esto es algo cálido y relajante.

Y para limpiar su bebé, primero, lávele los ojos y la cara con un paño limpio y agua caliente. No use jabón. Después, lave la parte exterior de los oídos de su bebé. Nunca aplique nada en los oídos de su bebé, ni siquiera hisopos de algodón.

Enjuague el paño y luego aplique un jabón suave para limpiar el cuello de su bebé. Hágalo de arriba a abajo, limpiando su pecho, abdomen, axilas, manos y espalda.

Siga con las piernas y los pies, lave de nuevo entre los pliegues. Asegúrese de retirar el jabón.

Para limpiar el área del pañal de su hija limpie de adelante hacia atrás. Usted puede notar un flujo vaginal que es lechoso o con sangre. Esto es normal, temporal y no requiere tratamiento.

Si su hijo fue circuncidado, hágale baños de esponja hasta que el pene esté completamente curado. La punta del pene se notará roja durante los primeros días y es posible que usted observe un revestimiento de color amarillo, que es parte del proceso de curación. No limpie la capa amarilla. Para limpiar el pene, simplemente enjuague con agua. Contacte a su proveedor del cuidado de la salud si el enrojecimiento persiste, el pene se inflama, sangra o aparecen úlceras con costras. Esto podría indicar una infección. No tire hacia atrás el prepucio de un pene no circuncidado, ni siquiera durante el baño.

Después que el cuerpo de su bebé esté limpio, es hora de aplicar un champú rápido. Humedezca el cabello de su recién nacido con una toallita húmeda. Exprima un poco de

champú en su mano y masajee el cuero cabelludo de su bebé. Use una toallita húmeda para enjuagar.

La hora del baño puede ser molesta para algunos recién nacidos, mientras que a otros bebés les encanta el agua y encuentran relajante la hora del baño. Ya sea que su bebé disfruta de la hora del baño o no, cuando haya terminado, envolverlo en una toalla con capucha o una manta de recibir y mantenerse cerca de él. Ponga un pañal limpio y vestirlo con cariño. Después de un baño es un buen momento para abrazar, manteniendo su calor y comodidad.