

## Transcripción

Si usted sufre de convulsiones le pueden prescribir la Fenitoína. También usted puede estar familiarizado con su nombre de marca, Dilantin. La Fenitoína es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si usted no lo toma exactamente como se lo recetaron puede causarle una enfermedad o una lesión.

Para entender cómo trabaja la Fenitoína, veamos cómo las convulsiones son originadas en su cuerpo.

Su cerebro está emitiendo constantemente información y mensajes al resto de su cuerpo, indicándole a usted qué pensar, qué sentir y qué hacer. Cuando usted sufre de convulsiones, su cerebro está emitiendo mensajes que están fuera de control.

La Fenitoína disminuye la actividad eléctrica incontrolada en su cerebro que origina las convulsiones.

La Fenitoína viene en una tableta masticable, cápsula o líquido. Su proveedor del cuidado de la salud decidirá la cantidad que usted necesita tomar y la mejor forma de tomarla.

La Fenitoína es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarla. No tome Fenitoína si usted es alérgico a sus ingredientes.

Si usted está embarazada o tiene intención de quedarlo, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud antes de tomar la Fenitoína. Un medicamento diferente puede ser más seguro para usted y su bebé. No amamante mientras esté tomando la Fenitoína.

Antes de tomar la Fenitoína, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: enfermedad hepática, problemas del corazón, de la Tiroides o Porfiria.

En caso de emergencia, use un brazalete de alerta y lleve una tarjeta médica para que todos los proveedores del cuidado de la salud sepan que usted está tomando Fenitoína.

Antes de tomar la Fenitoína, dele a su proveedor del cuidado de la salud una lista completa de todos los demás medicamentos que usted usa, incluyendo las vitaminas y los suplementos de hierbas.

Algunos efectos secundarios de la Fenitoína incluyen: náuseas o vómitos, estreñimiento, temblores, dificultad para hablar, dolor de cabeza, mareos, erupción cutánea, problema con el equilibrio, problemas oculares, alteraciones del gusto y problemas del sueño.

Si usted observa alguno de estos efectos secundarios contacte a su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo manejarlos.

Tenga en cuenta que usted está en un mayor riesgo de caerse mientras toma la Fenitoína. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

No conduzca ni opere maquinaria pesada, incluyendo su auto, hasta que usted sepa cómo lo afecta la Fenitoína.

Tenga en cuenta que el consumo de alcohol mientras toma la Fenitoína puede aumentar ciertos efectos secundarios.

Si usted tiene una reacción alérgica como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o la garganta, llame al 911.

Si usted tiene: dolor de garganta, erupción en la piel, moretones con más facilidad, náuseas y vómitos, dolor de estómago, orina oscura, color amarillento en los ojos y en la piel, dolor de huesos en las caderas o las piernas, reacción cutánea severa o cambios en su estado de ánimo o comportamiento, llame a su proveedor del cuidado de la salud de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Tome la Fenitoína exactamente como se la prescribieron. No modifique la dosis ni la tome por más tiempo de lo recetado.

Si le prescribieron la Fenitoína líquida, agite bien el líquido y luego use una cuchara medidora o una taza de la medicina para asegurarse de obtener la cantidad correcta. No utilice una cuchara regular de cocina.

Tome su medicamento a la misma hora cada día para evitar omitir una dosis. Intente establecer una alerta en su teléfono o reloj para que no se le olvide. Si usted olvida una dosis, tome su Fenitoína tan pronto como sea posible. Si ya es casi es la hora de su siguiente dosis, no tome la dosis omitida y vuelva a su horario normal de medicación.

No debe duplicar la dosis. Si usted piensa que ha tomado demasiada Fenitoína, llame al 911. Una sobredosis puede conducir a la muerte.

Incluso si usted se siente bien, no deje de tomar su medicamento a menos que su proveedor del cuidado de la salud se lo indique. Si usted repentinamente deja de tomar este medicamento puede tener un mayor riesgo de convulsiones.

Almacene la Fenitoína lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en un lugar demasiado caliente o demasiado frío.

Siempre guarde su medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Cuando usted haya terminado de tomar los comprimidos de Fenitoína, destruya todas sus pastillas restantes y mézclelas con la basura indeseable como la arena para gatos o los desechos del café. Disponga de la Fenitoína líquida arrojándola por un desagüe o el inodoro.

No venda ni obsequie la Fenitoína a nadie más. Está prohibido por la ley y puede perjudicar seriamente a cualquier otra persona que la tome. Contacte a su estación local de policía para obtener más información sobre las instrucciones adecuadas de eliminación.

La Fenitoína puede ayudarle a usted a controlar las convulsiones. Pero es un poderoso medicamento que sólo lo debe tomar exactamente como se lo prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta sobre la Fenitoína, consulte a su proveedor de la salud y farmaceuta para obtener más información.