

Transcripción

Si usted sufre de insomnio, lo cual significa que tiene problemas para dormir, le pueden prescribir la Eszopiclona. También puede estar familiarizado con su nombre de marca, Lunesta. La Eszopiclona es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si no lo toma exactamente como se lo recetaron le puede causar una enfermedad o una lesión.

Para entender cómo trabaja la Eszopiclona, veamos lo que sucede en su cuerpo cuando usted está tratando de dormir.

Su cerebro está emitiendo constantemente información y mensajes al resto de su cuerpo, indicándole a usted qué pensar, qué sentir y qué hacer. Cuando usted está listo para dormir, los mensajes emitidos en su cerebro disminuyen permitiéndole a usted conciliar el sueño. Pero cuando tiene insomnio, su cerebro no puede frenar los mensajes y usted permanece despierto.

La Eszopiclona aumenta una sustancia química en el cerebro llamada GABA, que ayuda a calmar las señales emitidas en su cerebro para que usted pueda conciliar el sueño.

La Eszopiclona viene en una tableta. Las dosis vienen en tabletas ya sea de: 1, 2 o 3 miligramos. No tome más de 3 miligramos de Eszopiclona de una sola vez. Su proveedor del cuidado de la salud decidirá la cantidad que usted necesita tomar y la mejor forma de tomarla.

La Eszopiclona es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Eszopiclona si usted es alérgico a los ingredientes que contiene.

Si usted está embarazada, planea quedarlo o está en período de lactancia infórmele a su proveedor del cuidado de la salud antes de tomar la Eszopiclona. Un medicamento diferente puede ser más seguro para usted y su bebé.

Antes de tomar la Eszopiclona, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: enfermedad hepática, Asma u otros problemas respiratorios, apnea del sueño o depresión.

La Eszopiclona puede ser muy adictiva. Si usted tiene una historia de abuso de: drogas callejeras, medicamentos de venta con receta o alcohol, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Antes de tomar la Eszopiclona, dele a su proveedor del cuidado de la salud una lista completa de todas las demás medicinas que usted usa, incluyendo las vitaminas y los suplementos de hierbas.

Algunos de los efectos secundarios de la Eszopiclona incluyen: sensación de cansancio durante el día, mareos, falta de concentración, problema con la memoria, ansiedad, depresión, náuseas, estreñimiento, boca seca, dolor de cabeza, erupción leve en la piel y un sabor desagradable en su boca.

Si usted observa alguno de estos efectos secundarios, consulte a su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo manejarlos.

Tenga en cuenta que usted está en un mayor riesgo de caerse mientras toma la Eszopiclona. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

Asegúrese de que usted esté completamente despierto antes de conducir o manejar maquinaria pesada, incluyendo su auto, mientras toma la Eszopiclona.

Tenga en cuenta que el alcohol puede aumentar ciertos efectos secundarios de la Eszopiclona.

Cuando toma la Eszopiclona, es posible que usted haga cosas que no recuerda haber hecho como dormir, comer o sonambulismo. Si esto le sucede a usted, deje de tomar la Eszopiclona y llame a su proveedor del cuidado de la salud.

Si usted tiene una reacción alérgica como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o de la garganta, llame al 911.

Si usted tiene: alucinaciones, cambios del humor o del comportamiento o pensamientos de hacerse daño a usted mismo o a otros, llame a su proveedor del cuidado de la salud de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Tome la Eszopiclona exactamente como se la prescribieron. No cambie su dosis ni la tome por más tiempo de lo recetado.

Por lo general la Eszopiclona se toma antes de acostarse. Asegúrese de obtener un total de 7 a 8 horas de sueño cuando la toma.

Si usted olvida una dosis, tome su Eszopiclona tan pronto como sea posible.

No debe duplicar la dosis. Si usted piensa que ha tomado demasiada Eszopiclona, llame al 911. Una sobredosis puede conducir a la muerte.

Almacene la Eszopiclona lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en un lugar demasiado caliente o demasiado frío.

Siempre guarde su medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Cuando usted haya terminado de tomar los comprimidos de Eszopiclona, destruya todos sus restantes y mézclelos con la basura indeseable como la arena para gatos o los desechos del café.

No venda, ni obsequie la Eszopiclona a nadie más. Está prohibido por la ley y puede perjudicar seriamente a cualquier otra persona que la tome. Contacte a su estación local de policía para obtener más información sobre las instrucciones adecuadas de eliminación.

La Eszopiclona puede ayudarle a obtener el sueño que usted necesita. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como se lo prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta sobre la Eszopiclona, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmacéuta para obtener más información.