

Transcripción

Si usted tiene ansiedad o insomnio, lo que significa que tiene problemas para dormir, le pueden prescribir el Lorazepam. También usted puede estar familiarizado con su nombre de marca, Ativán. El Lorazepam es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si usted no lo toma exactamente como se lo prescribieron puede causarle una enfermedad o una lesión.

Para entender cómo funciona el Lorazepam, vamos a ver qué causa la ansiedad y el insomnio.

Su cerebro está emitiendo constantemente información y mensajes al resto de su cuerpo, indicándole a usted qué pensar, qué sentir y qué hacer. Cuando usted enfrenta una situación que lo pone ansioso, su cerebro lo introduce a un estado de alerta y lo prepara para enfrentar la situación. Cuando eso sucede, las señales nerviosas en su cerebro disminuyen y su cuerpo se calma. Pero cuando usted sufre de ansiedad o insomnio, su cerebro no puede cambiar ese estado de alerta, así que es difícil calmarse o conciliar el sueño.

El Lorazepam aumenta una sustancia química en el cerebro llamada GABA, que ayuda a disminuir esas señales que emite su cerebro y usted se puede relajar y dormir.

El Lorazepam viene en una tableta o líquido. Su proveedor del cuidado de la salud decidirá la cantidad que usted necesita tomar y la mejor manera de tomarlo, pero viene en tabletas de 0.5, 1 y 2 miligramos.

El Lorazepam es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Lorazepam si usted es alérgico a los ingredientes que contiene o si es alérgico a otros medicamentos ansiolíticos como el Xanax o el Valium.

No tome Lorazepam si usted está embarazada. Este medicamento puede hacerle daño a su bebé.

Si usted está amamantando, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud antes de usar el Lorazepam. Un medicamento diferente puede ser más seguro para usted y su bebé.

Antes de tomar el Lorazepam, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: enfermedad hepática o renal, Asma u otros problemas respiratorios, Glaucoma o depresión.

El Lorazepam puede ser muy adictivo. Si usted tiene una historia de abuso de: drogas callejeras, medicamentos de venta con receta o alcohol, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Antes de tomar el Lorazepam, dele a su proveedor del cuidado de la salud una lista completa de todos los demás medicamentos que usted usa, incluyendo las vitaminas y los suplementos de hierbas.

Algunos de los efectos secundarios del Lorazepam incluyen: somnolencia, dificultad para recordar ciertas cosas, debilidad muscular, visión borrosa, cambios en el apetito y dolor de cabeza.

Si usted observa alguno de estos efectos secundarios, consulte a su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo manejarlos.

Tenga en cuenta que usted está en un mayor riesgo de caerse mientras toma el lorazepam. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

No conduzca ni opere maquinaria pesada, incluyendo su auto, hasta que usted sepa cómo lo afecta el Lorazepam.

No beba alcohol mientras esté tomando el Lorazepam. El consumo de alcohol mientras toma Lorazepam puede causar efectos secundarios graves que conducen a la muerte.

Si usted tiene una reacción alérgica como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o la garganta, llame al 911.

Si usted tiene: alucinaciones, confusión, pensamientos de hacerse daño a usted mismo o a otros, o si siente como si se fuera a desmayar, llame a su proveedor del cuidado de la salud de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Tome el Lorazepam exactamente como se lo prescribieron. No cambie su dosis ni lo tome por más tiempo de lo recetado.

Si le prescriben el Lorazepam líquido, sólo use el gotero suministrado para medir su dosis.

Usted puede tomar su Lorazepam según sea necesario o puede que deba tomarlo varias veces durante el día dependiendo de su receta. Intente establecer una alerta en su teléfono o reloj para que no lo olvide.

Si usted está en un programa de dosificación y omite una dosis, tome su Lorazepam tan pronto como sea posible. Si ya casi es hora de su siguiente dosis, no tome la dosis omitida y vuelva a su horario normal de medicación.

No debe duplicar la dosis. Si usted piensa que ha tomado demasiado Lorazepam, llame al 911. Una sobredosis puede conducir a la muerte.

Guarde las tabletas de Lorazepam lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. El Lorazepam líquido se debe mantener en su refrigerador.

Siempre guarde su medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Cuando usted haya terminado de tomar las tabletas de Lorazepam, destruya todos sus comprimidos restantes y mézclelos con la basura indeseable como la arena para gatos o los desechos del café.

Disponga del Lorazepam líquido arrojándolo por un desagüe o el inodoro.

No venda ni obsequie Lorazepam a nadie más. Está prohibido por la ley y puede perjudicar seriamente a cualquier otra persona que lo tome. Contacte a su estación local de policía para obtener más información sobre las instrucciones adecuadas de eliminación.

El Lorazepam puede ayudarle a aliviar su ansiedad y a obtener el sueño que usted necesita. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como se lo prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta sobre el Lorazepam, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmacéuta para obtener más información.