

## Transcripción

Si usted tiene insomnio, lo cual significa que tiene problemas para dormir, le pueden prescribir el Zolpidem. También usted puede estar familiarizado con su nombre de marca, Ambien. El Zolpidem es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si usted no lo toma exactamente como se lo recetaron puede causarle una enfermedad o una lesión.

Para entender cómo trabaja el Zolpidem, veamos lo que sucede en su cuerpo cuando usted está tratando de dormir.

Su cerebro está emitiendo constantemente información y mensajes al resto de su cuerpo, indicándole a usted qué pensar, qué sentir y qué hacer. Cuando está listo para dormir, los mensajes que son emitidos en su cerebro disminuyen su velocidad y esto le permite a usted conciliar el sueño. Pero cuando usted tiene insomnio, su cerebro no puede frenar los mensajes, y usted permanece despierto.

El Zolpidem aumenta un producto químico en el cerebro llamado GABA, que ayuda a calmar las señales que se están emitiendo en su cerebro para que usted pueda conciliar el sueño.

El Zolpidem viene en una tableta de acción rápida o en un comprimido de liberación prolongada que le ayudará a usted a conciliar el sueño y a permanecer dormido. Su proveedor del cuidado de la salud decidirá la cantidad que usted necesita tomar y la mejor forma de tomarlo.

El Zolpidem es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Zolpidem si usted es alérgico a sus ingredientes.

Si usted está embarazada, planea quedarlo o está amamantando, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud antes de tomar el Zolpidem. Un medicamento diferente puede ser más seguro para usted y su bebé.

Antes de tomar el Zolpidem, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: enfermedad renal, enfermedad hepática, Asma u otros problemas respiratorios, apnea del sueño o depresión.

El Zolpidem puede ser muy adictivo. Si usted tiene una historia de abuso de: drogas callejeras, medicamentos de venta con receta o alcohol, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Antes de tomar el Zolpidem, dele a su proveedor del cuidado de la salud una lista completa de todos los otros medicamentos que usted usa, incluyendo las vitaminas y los suplementos de hierbas.

Algunos efectos secundarios del Zolpidem incluyen: sensación de cansancio durante el día, mareos, debilidad, sensación de mareo, congestión nasal, resequedad en la boca, estreñimiento, diarrea, dolor de cabeza y dolor muscular.

Si usted observa alguno de estos efectos secundarios, consulte a su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo manejarlos.

Tenga en cuenta que usted está en un mayor riesgo de caerse mientras esté tomando el Zolpidem. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

A veces, el medicamento puede permanecer en un nivel lo suficientemente alto en la mañana para impactarlo a usted. Asegúrese de estar completamente despierto antes de conducir u operar maquinaria pesada, incluyendo su auto, mientras toma el Zolpidem.

No tome el Zolpidem si usted ha consumido alcohol en las últimas 6 horas.

Mientras toma el Zolpidem, usted puede hacer cosas que no recuerda haber hecho, como dormir, comer o sonambulismo. Las mujeres y los ancianos son más propensos a experimentar estos efectos. Si esto le sucede a usted, deje de tomar el Zolpidem y llame a su proveedor del cuidado de la salud.

Si usted tiene una reacción alérgica como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o la garganta, llame al 911.

Si usted tiene: dolor en el pecho, ritmo cardíaco acelerado o irregular, dificultad para respirar, dificultad para tragar o si usted siente que puede desmayarse, llame a su proveedor del cuidado de la salud de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Tome el Zolpidem exactamente como se lo prescribieron. No cambie su dosis ni lo tome por más tiempo de lo recetado.

Cuando tome el Zolpidem de liberación prolongada, siempre trague el comprimido entero con abundante agua. No corte, fragmente, mastique, triture ni disuelva este medicamento.

El Zolpidem se toma normalmente de 30 a 60 minutos antes de acostarse. Asegúrese de obtener un total de 7 a 8 horas de sueño cuando se toma.

No debe duplicar la dosis. Si usted piensa que ha tomado demasiado Zolpidem, llame al 911. Una sobredosis puede conducir a la muerte.

Almacene el Zolpidem lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en un lugar demasiado caliente o demasiado frío.

Siempre guarde su medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Cuando usted haya terminado de tomar los comprimidos de Zolpidem, destruya todos los restantes y mézclelos con la basura indeseable como la arena para gatos o los desechos del café.

No venda, ni obsequie el Zolpidem a nadie más. Está prohibido por la ley y puede perjudicar

seriamente a cualquier otra persona que lo tome. Contacte a su estación local de policía para obtener más información sobre las instrucciones adecuadas de eliminación.

El Zolpidem puede ayudarle a usted a conciliar el sueño que necesita. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como se lo prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta acerca del Zolpidem, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmacéuta para obtener más información.