

Transcripción

Si usted tiene dolor de moderado a severo, es posible que le receten la Hidromorfona. La Hidromorfona es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si no se toma exactamente como se lo recetaron, puede causarle una enfermedad o una lesión.

Para entender cómo trabaja la Hidromorfona, vamos a ver cómo el dolor afecta a su cuerpo.

Miles de diminutas células nerviosas en su cuerpo producen muchas sensaciones, como frío, calor, presión y dolor. Cuando su cuerpo está lesionado, las diminutas células nerviosas envían un mensaje a su cerebro que le dicen: ¡Me duele aquí!

La Hidromorfona trabaja en el cerebro, modificando la manera como su cuerpo siente y responde al dolor.

La Hidromorfona viene en una tableta o líquido y está disponible en diferentes tipos de dosis. A usted le puede ser recetada una dosis de acción-corta para el dolor que aparece y desaparece. O le puede ser prescrita una dosis de liberación prolongada para el dolor que está presente todo el tiempo. Asegúrese de que usted entiende exactamente lo que está tomando y cómo se supone que debe tomarlo para evitar una lesión.

La Hidromorfona es un poderoso medicamento. Algunas personas no deben tomarlo. No tome la Hidromorfona si usted es alérgico a los ingredientes que contiene.

No tome la Hidromorfona si usted tiene Asma u otros problemas respiratorios.

Si usted está embarazada o planea quedarlo, consulte con su proveedor del cuidado de la salud antes de tomar la Hidromorfona. Puede hacerle daño a su bebé. No amamante mientras está tomando la Hidromorfona.

Antes de tomar la Hidromorfona, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: lesión en la cabeza y accidente cerebrovascular; problemas de hígado, riñón o de tiroides; problemas estomacales y problemas de páncreas o de vesícula biliar.

La Hidromorfona puede ser muy adictiva. Si usted tiene una historia de abuso de drogas callejeras, medicamentos recetados o alcohol, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Algunos efectos secundarios de la Hidromorfona incluyen: estreñimiento, náuseas, dolor de estómago, dolor de cabeza, somnolencia, sequedad en la boca, sudoración y comezón.

Si observa alguno de estos efectos secundarios, consulte a su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo manejarlos.

Tenga en cuenta que usted está en un mayor riesgo de caerse mientras esté tomando la Hidromorfona. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

No conduzca, ni opere maquinaria pesada, incluyendo su auto, hasta que sepa cómo lo afecta la Hidromorfona.

No beba alcohol mientras esté tomando la Hidromorfona. El consumo de alcohol mientras está tomando este medicamento puede causar efectos secundarios graves que conducen a la muerte.

Si usted tiene una reacción alérgica como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o la garganta; llame al 911.

Si usted tiene: ritmo cardíaco lento, débil o respiración superficial, dolor de pecho, confusión, debilidad muscular, cansancio extremo, o siente como si usted se fuera a desmayar; llame a su proveedor del cuidado de la salud de inmediato.

Esta no es una lista completa de todos los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Tome la Hidromorfona exactamente como se la prescribieron. No modifique su dosis ni la tome por más tiempo de lo recetado.

Si a usted le han prescrito la Hidromorfona de liberación prolongada, siempre trague la tableta entera con abundante agua. No corte, fragmente, mastique, triture ni disuelva este medicamento.

Beba de 6 a 8 vasos de agua al día para ayudar a evitar el estreñimiento.

Si le han prescrito la Hidromorfona líquida, use una cuchara dosificadora o una taza dosificadora de medicina para asegurarse de obtener la cantidad correcta. No utilice una cuchara regular de cocina.

La Hidromorfona de liberación prolongada debe tomarse a la misma hora todos los días. Si usted olvida una dosis, tómela tan pronto como lo recuerde. No duplique la dosis para compensar la dosis olvidada. Vuelva a su horario normal de medicación tan pronto como sea posible.

La Hidromorfona de acción corta se toma cuando se necesita. Si piensa que ha tomado demasiado medicamento, llame al 911. Una sobredosis de Hidromorfona puede causar problemas respiratorios graves que pueden conducir a la muerte.

Almacene la Hidromorfona lejos de la humedad y de la luz solar directa. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento, donde pueda recibir demasiado calor o demasiado frío.

Siempre almacenar su medicamento, lejos de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Debido a que la Hidromorfona es un narcótico que puede causar dependencia, ésta puede ser una droga muy deseable para los adictos. Asegure este medicamento para prevenir el robo y el abuso.

Cuando usted haya terminado de tomar la Hidromorfona destruya todos sus comprimidos restantes y mézclelos con la basura indeseable como la arena de los gatos o los desechos del café.

Disponga de la Hidromorfona líquida arrojándola por un desagüe o el inodoro.

No venda ni obsequie la Hidromorfona a nadie más. Está prohibido por la ley y puede perjudicar seriamente a cualquier otra persona que la tome. Contacte a su estación local de policía para obtener más información sobre las instrucciones adecuadas de eliminación.

La Hidromorfona puede ayudar a aliviar su dolor. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como se lo prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta sobre la Hidromorfona, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmaceuta para obtener más información.