

Transcripción

Si usted tiene insomnio, lo cual significa que tiene problemas para dormir, le pueden prescribir Lunesta. También puede estar familiarizado con su nombre genérico, Eszopiclona. Lunesta es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si usted no lo toma exactamente como se lo prescribieron puede causarle una enfermedad o lesión.

Para entender cómo trabaja Lunesta, veamos lo que sucede en su cuerpo cuando usted está tratando de dormir.

Su cerebro está emitiendo constantemente información y mensajes al resto de su cuerpo, diciéndole a usted qué pensar, qué sentir y qué hacer. Cuando está listo para dormir, los mensajes emitidos por su cerebro disminuyen de velocidad y eso le permite a usted conciliar el sueño. Pero cuando usted tiene insomnio, su cerebro no puede frenar los mensajes y usted permanece despierto.

Lunesta aumenta una sustancia química en el cerebro llamada GABA, la cual le ayuda a calmar las señales emitidas en su cerebro para conciliar el sueño.

Lunesta viene en una tableta. Las dosis vienen en comprimidos de 1 mg, 2 mg o 3 mg. No tome más de 3 mg de Lunesta al mismo tiempo. Su proveedor del cuidado de la salud decidirá la cantidad que usted necesita tomar y la mejor manera de hacerlo.

Lunesta es un potente medicamento. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Lunesta si usted es alérgico a sus ingredientes.

Si usted está embarazada, planea quedarlo o está en período de lactancia infórmele a su proveedor del cuidado de la salud antes de tomar Lunesta. Un medicamento diferente puede ser más seguro para usted y su bebé.

Antes de tomar Lunesta, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: enfermedad hepática, Asma u otros problemas respiratorios, Apnea del Sueño o Depresión.

Lunesta puede ser muy adictivo. Si usted tiene una historia de abuso de: drogas callejeras, medicamentos de venta con receta o alcohol, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Antes de tomar Lunesta, dele a su proveedor del cuidado de la salud una lista completa de todos los medicamentos que usted usa, incluyendo vitaminas y suplementos de hierbas.

Algunos efectos secundarios de Lunesta incluyen: sensación de cansancio durante el día, mareos, falta de concentración, problemas de memoria, ansiedad, depresión, náuseas, estreñimiento, sequedad de la boca, dolor de cabeza, erupción cutánea leve y un sabor desagradable en la boca.

Si usted observa algunos de estos efectos secundarios, consulte a su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo manejarlos.

Tenga en cuenta que usted está en un mayor riesgo de caerse cuando toma Lunesta. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

Asegúrese de estar completamente despierto antes de conducir u operar maquinaria pesada, incluyendo su auto, mientras toma Lunesta.

Tenga en cuenta que el alcohol puede aumentar algunos efectos secundarios de Lunesta.

Al tomar Lunesta, es posible usted haga cosas que no recordará haberlas hecho, como comer dormido o sonambulismo. Si esto le sucede a usted, deje de tomar Lunesta y llame a su proveedor del cuidado de la salud.

Si usted tiene una reacción alérgica como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de su cara o la garganta, llame al 911. Si usted tiene: alucinaciones, cambios de humor o del comportamiento, o pensamientos de hacerse daño a usted mismo o a otros; llame a su proveedor del cuidado de la salud de inmediato.

Esta no es una lista completa de efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Tome Lunesta exactamente como se lo prescribieron. No cambie su dosis ni la tome por más tiempo de lo recetado.

Generalmente Lunesta se toma antes de acostarse. Asegúrese de obtener un total de 7 a 8 horas de sueño cuando se la toma.

Si usted olvida una dosis, tome su Lunesta tan pronto como sea posible. No debe duplicar la dosis. Si piensa que usted ha tomado demasiada Lunesta, llame al 911. Una sobredosis puede conducir a la muerte.

Almacene Lunesta lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en un lugar demasiado caliente o demasiado frío. Siempre guarde su medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Cuando usted haya terminado de tomar los comprimidos de Lunesta, destruya todas las pastillas restantes y mézclelas con la basura indeseable como la arena del gato o los desechos del café.

No venda, ni obsequie Lunesta a nadie más. Está prohibido por la ley y puede perjudicar seriamente a cualquier otra persona que la tome. Contacte a su estación de policía local para obtener más información sobre las instrucciones adecuadas para su eliminación.

Lunesta puede ayudarle a obtener el sueño que necesita. Sin embargo, es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como se lo prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta acerca de Lunesta, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmacéuta para obtener más información.