

## Transcripción

Si usted tiene ansiedad o insomnio, lo cual significa que tiene problemas para dormir, le pueden prescribir el Ativan. También puede estar familiarizado con su nombre genérico, el lorazepam. El Ativan es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si usted no se lo toma exactamente como se lo prescribió, puede causarle una enfermedad o lesión.

Para entender cómo trabaja el Ativan, veamos qué causa la ansiedad y el insomnio.

Su cerebro está constantemente disparando información y mensajes para el resto de su cuerpo, diciéndole a usted qué pensar, qué sentir y qué hacer.

Cuando usted está enfrentado a una situación que le causa ansiedad, su cerebro lo pone en un estado de alerta y lo prepara para hacer frente a la situación. Cuando eso sucede, las señales nerviosas de su cerebro lo aminoran y su cuerpo se calma. Pero cuando usted sufre de ansiedad o insomnio, su cerebro no puede eliminar ese estado de alerta, así que es difícil calmarse o conciliar el sueño.

El Ativan aumenta una sustancia química en el cerebro llamada GABA, la cual ayuda a calmar las señales emitidas por su cerebro para que usted pueda relajarse y dormir.

El Ativan viene en una tableta o en líquido. Su proveedor del cuidado de la salud decidirá la cantidad que usted necesita tomar y la mejor manera de hacerlo, pero las tabletas se encuentran en dosis de 0,5 miligramos, 1 miligramo y 2 miligramos.

El Ativan es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Ativan si usted es alérgico a los ingredientes que contiene o si es alérgico a otros medicamentos anti-ansiolíticos como el Xanax o el Valium.

No tome Ativan si usted está embarazada. Este medicamento puede causar daño a su bebé.

Si usted está amamantando, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud antes de usar el Ativan. Un medicamento diferente puede ser más seguro para usted y su bebé.

Antes de tomar el Ativan, dígame a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: enfermedad hepática o renal, Asma u otros problemas respiratorios, Glaucoma o Depresión.

El Ativan puede ser muy adictivo. Si usted tiene una historia de abuso de: drogas callejeras, medicamentos de venta con receta o alcohol, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Antes de tomar el Ativan, dele a su proveedor del cuidado de la salud una lista completa de todos los medicamentos que usted usa, incluyendo vitaminas y suplementos de hierbas.

Algunos efectos secundarios del Ativan incluyen: somnolencia, dificultad para recordar cosas, debilidad muscular, visión borrosa, cambios en el apetito y dolor de cabeza. Si usted observa alguno de estos efectos secundarios contacte a su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo manejarlos.

Tenga en cuenta que usted está en un mayor riesgo de caerse mientras esté tomando el Ativan. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

No conduzca, ni opere maquinaria pesada, incluyendo su auto, hasta que usted sepa cómo lo afecta el Ativan.

No beba alcohol mientras esté tomando Ativan. El consumo de alcohol mientras está tomando Ativan puede causarle graves efectos secundarios que lo conducen a la muerte.

Si usted tiene una reacción alérgica como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o la garganta; llame al 911. Si usted tiene: alucinaciones, confusión, pensamientos de hacerse daño a usted mismo o a otros, o si se siente que se va a desmayar; llame a su proveedor del cuidado de la salud de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Tome el Ativan exactamente como se lo prescribieron. No cambie su dosis, ni lo tome por más tiempo de lo recetado.

Si a usted le han prescrito el Ativan líquido, sólo use el gotero suministrado para medir su dosis.

Usted puede tomar su Ativan, según sea necesario, o puede que deba tomarlo varias veces durante el día, dependiendo de su receta. Intente establecer una alerta en su teléfono o reloj para que no lo olvide.

Si usted está en un programa de dosificación y omite una dosis, tome su Ativan tan pronto como sea posible. Si ya casi es hora de la siguiente dosis, no tome la dosis omitida y vuelva a su horario de medicación normal.

No debe duplicar la dosis. Si usted considera que ha tomado demasiado Ativan, llame al 911. Una sobredosis puede conducirlo a la muerte.

Guarde las tabletas de Ativan lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. El Ativan líquido lo debe conservar en su refrigerador. Siempre guarde su medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Cuando usted haya terminado de tomar las tabletas de Ativan, destruya todas las pastillas restantes y mézclelas con la basura indeseable como la arena del gato o los desechos del café. Deshacerse del Ativan líquido arrojándolo por un desagüe o el inodoro.

No venda, ni obsequie su Ativan a nadie más. Está prohibido por la ley y puede perjudicar seriamente a cualquier otra persona que lo tome. Contacte a su estación de policía local para obtener más información sobre las instrucciones adecuadas de eliminación.

El Ativan puede ayudar a aliviar su ansiedad y ayudarle a usted a lograr el sueño que necesita. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como lo prescribieron.

Si usted tiene alguna pregunta sobre el Ativan, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmacéuta para obtener más información.