

Transcripción

Si usted tiene insomnio, lo cual significa que tiene problemas para dormir, le pueden prescribir el Ambien. También puede estar familiarizado con su nombre genérico, Zolpidem. El Ambien es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si usted no se lo toma exactamente como se lo prescribieron puede causarle una enfermedad o lesión.

Para entender cómo trabaja el Ambien, veamos lo que sucede en su cuerpo cuando usted está tratando de dormir.

Su cerebro está disparando constantemente información y mensajes al resto de su cuerpo, indicándole a usted qué pensar, qué sentir y qué hacer. Cuando está listo para dormir, los mensajes procedentes de su cerebro disminuyen su velocidad para permitirle a usted conciliar el sueño. Pero cuando usted tiene insomnio, su cerebro no puede frenar los mensajes y usted permanece despierto.

El Ambien aumenta una sustancia química en el cerebro llamada GABA, que le ayuda a controlar las señales que emite su cerebro para que usted pueda conciliar el sueño.

El Ambien viene en una tableta de acción rápida, o en un comprimido de liberación prolongada que le ayudarán a usted a conciliar el sueño y a permanecer dormido. Su proveedor del cuidado de la salud decidirá la cantidad que necesita tomar y la mejor forma de hacerlo.

El Ambien es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome el Ambien si usted es alérgico a sus ingredientes.

Si usted está embarazada, planea quedarlo o está amamantando, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud antes de tomar el Ambien. Un medicamento diferente puede ser más seguro para usted y su bebé.

Antes de tomar el Ambien, dígle a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene antecedentes de: enfermedad renal, enfermedad hepática, Asma u otros problemas respiratorios, Apnea del sueño o Depresión.

El Ambien puede ser muy adictivo. Si usted tiene una historia de abuso de: drogas callejeras, medicamentos de venta con receta o alcohol, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Antes de tomar el Ambien, dele a su proveedor del cuidado de la salud una lista completa de todos los medicamentos que usa, incluyendo vitaminas y suplementos de hierbas.

Algunos efectos secundarios del Ambien incluyen: sensación de cansancio durante el día, mareos, debilidad, ligera sensación de desvanecimiento, congestión nasal, sequedad de boca, estreñimiento, diarrea, dolor de cabeza y dolor muscular. Si usted observa alguno de estos efectos secundarios, consulte a su proveedor del cuidado de la salud acerca de cómo manejarlos.

Tenga en cuenta que usted está en un mayor riesgo de caerse al tomar el Ambien. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

A veces, el medicamento puede permanecer en un nivel lo suficientemente alto en la mañana para impactarlo. Asegúrese de que usted está completamente despierto antes de conducir u operar maquinaria pesada, incluyendo su auto, mientras tome el Ambien.

No tome Ambien si usted ha bebido alcohol en las últimas 6 horas.

Al tomar el Ambien, es posible que usted haga cosas y no lo recuerde después, como comer dormido o sonambulismo. Las mujeres y los ancianos son más propensos a experimentar estos efectos. Si esto le sucede a usted, deje de tomar el Ambien y llame a su proveedor del cuidado de la salud.

Si usted tiene una reacción alérgica como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o la garganta; llame al 911.

Si usted tiene: dolor en el pecho, ritmo cardíaco acelerado o irregular, dificultad para respirar, dificultad para tragar, o si siente que puede desmayarse; llame de inmediato a su proveedor del cuidado de la salud.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor del cuidado de la salud.

Tome el Ambien exactamente como se lo prescribieron. No modifique la dosis, ni lo tome por más tiempo de lo recetado.

Al tomar un comprimido de liberación prolongada de Ambien, siempre trague el comprimido entero con abundante agua. No corte, rompa, mastique, triture ni disuelva este medicamento.

El Ambien se toma normalmente de 30 a 60 minutos antes de acostarse. Asegúrese de tener un total de 7 a 8 horas de sueño cuando lo toma.

No debe duplicar la dosis. Si usted piensa que ha tomado demasiado Ambien, llame al 911. Una sobredosis puede conducirle a la muerte.

Almacene el Ambien lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en un lugar demasiado caliente o demasiado frío. Siempre guarde su medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Cuando haya terminado de tomar los comprimidos de Ambien, destruya todas las pastillas restantes y mézclelas con la basura indeseable como la arena del gato o los desechos del café.

No venda, ni obsequie Ambien a nadie más. Está legalmente prohibido y puede perjudicar seriamente a cualquier otra persona que lo tome. Contacte a su estación de policía local para obtener más información sobre las instrucciones adecuadas de manejo.

El Ambien puede ayudarle a conciliar el sueño que usted necesita. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como se lo prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta sobre el Ambien, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmacéuta para obtener más información.