

Transcripción

Si usted tiene ansiedad, convulsiones o espasmos musculares, le puede ser recetado el Diazepam. También puede estar familiarizado con su nombre de marca, el Valium.

El Diazepam es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si usted no lo toma exactamente como se lo prescribieron puede causarle una enfermedad o lesión.

Para entender cómo trabaja el Diazepam, veamos cómo la ansiedad afecta a su cuerpo.

Su cerebro intercambia constantemente información con el resto de su cuerpo indicando qué pensar, qué sentir y qué hacer. Cuando usted enfrenta una situación que le produce Ansiedad o le causa Pánico, su cerebro entra en estado de alerta y la prepara para hacerle frente a esa situación.

Cuando eso sucede, las señales nerviosas en el cerebro disminuyen y su cuerpo se calma. Pero cuando usted sufre de Ansiedad, el cerebro no puede salir de ese estado de alerta.

El Diazepam aumenta una sustancia química en el cerebro llamada GABA, que le ayuda a usted a calmarse. Y retarda las señales de dolor que recorren la columna vertebral para ayudarle a reducir los espasmos musculares.

El Diazepam viene en una tableta, líquido o gel rectal. Su médico decidirá la cantidad que usted necesita tomar, pero las tabletas vienen en dosis de 2, 5 y 10 miligramos.

El Diazepam es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Diazepam si usted es alérgico a otros medicamentos anti-ansiolíticos como el Xanax o el Klonopin.

No tome Diazepam si usted tiene una enfermedad del hígado, problemas respiratorios, Glaucoma o Apnea del sueño.

No tome Diazepam si usted está embarazada, planea quedarlo o está amamantando. El Diazepam puede hacer daño a su bebé.

Antes de tomar Diazepam, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: Asma u otros problemas respiratorios, Glaucoma, problemas hepáticos o renales, Epilepsia, Depresión o pensamientos de suicidio.

El Diazepam puede ser muy adictivo. Si usted tiene una historia médica de abuso de: drogas callejeras, medicamentos recetados o de alcohol, infórmele a su proveedor de atención médica. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Algunos de los efectos secundarios del Diazepam incluyen: mareos, sensación de cansancio, sensación de mareo o debilidad muscular.

Si usted nota cualquiera de estos efectos secundarios, contacte a su proveedor de atención médica para saber cómo manejarlos.

Comer toronja o beber jugo de toronja mientras está tomando el Diazepam puede aumentar sus efectos secundarios. Si usted come toronja o bebe jugo, hágalo en la misma cantidad todos los días para evitar un aumento de los efectos secundarios.

Tenga en cuenta que usted está en un mayor riesgo de caerse mientras esté tomando el Diazepam. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

No conduzca, ni opere maquinaria pesada, incluyendo su auto, hasta que sepa cómo lo afecta el Diazepam.

No beba alcohol mientras esté tomando Diazepam. El Diazepam puede aumentar los efectos del alcohol.

Si usted presenta una reacción alérgica, como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o de la garganta, llame al 911.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor de atención médica.

Tome el Diazepam exactamente como se lo prescribieron. No modifique su dosis, ni lo tome por más tiempo de lo recetado.

Si le han prescrito el Diazepam líquido, utilice una cuchara de medición o una copa o taza medicinal para asegurarse de tomar la cantidad correcta. No utilice una cuchara regular de cocina.

Es posible que usted necesite tomar su Diazepam varias veces durante el día, dependiendo de su receta. Intente establecer una alerta en su teléfono para que no olvide ninguna dosis.

Si usted olvida una dosis, tome su Diazepam tan pronto como sea posible. Si ya casi es hora de su próxima dosis, omita la dosis olvidada y vuelva a su horario de medicación normal.

No debe duplicar la dosis. Si usted considera que ha tomado demasiado Diazepam, llame al 911. Una sobredosis puede provocar la muerte.

Si a usted le prescribieron gel rectal de Diazepam, asegúrese de discutir la forma de administrarlo adecuadamente con su proveedor del cuidado de la salud.

Almacene el Diazepam lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en un lugar demasiado caliente o demasiado frío. Guarde siempre su medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Debido a que el Diazepam puede causar dependencia, puede ser un fármaco muy deseable para los adictos. Guarde bajo llave este medicamento para prevenir el robo y el abuso.

Cuando usted haya terminado de tomar las tabletas de Diazepam, destruya las píldoras restantes y mézclelas con la basura indeseable como la arena del gato o los desechos del café. Disponga del Diazepam líquido arrojándolo por un desagüe o el inodoro.

No venda, ni regale Diazepam a nadie más. Es ilegal y puede dañar seriamente a cualquier otra persona que lo ingiera. Comuníquese con su estación de policía local para obtener más información sobre cómo eliminarlo adecuadamente.

El Diazepam puede ayudar a controlar la ansiedad, los espasmos musculares, o las convulsiones. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como se lo prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta acerca del Diazepam, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmacéuta para obtener más información.