

Transcripción

Si usted tiene un trastorno de ansiedad o de pánico le pueden recetar Alprazolam. También puede estar familiarizado con su nombre de marca, Xanax.

El Alprazolam es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si no se lo toma exactamente como se lo prescribieron puede causarle una enfermedad o lesión.

Para entender cómo trabaja el Alprazolam, veamos cómo la ansiedad y el trastorno de pánico afectan su cuerpo.

Su cerebro intercambia constantemente información y mensajes al resto de su cuerpo, acerca de qué pensar, qué sentir y qué hacer. Cuando usted se enfrenta con una situación que le produce Ansiedad o Pánico, su cerebro entra en estado de alerta y se prepara para enfrentar la situación.

Cuando eso sucede, las señales nerviosas hacia el cerebro disminuyen y su cuerpo se calma. Pero cuando usted sufre de Trastornos de Ansiedad o de Pánico, su cerebro no puede salir de ese estado de alerta.

El Alprazolam trabaja retardando la actividad de los nervios en el cerebro.

El Alprazolam viene en una tableta o en una pastilla que se disuelve debajo de su lengua.

Está disponible en diferentes dosis. Le pueden recetar una dosis de acción corta para la Ansiedad Temporal o le pueden recetar una dosis de acción prolongada para manejar su Ansiedad por períodos más largos.

Las tabletas de desintegración oral son de acción corta. Asegúrese de entender exactamente lo que usted está tomando y cómo se supone que debe tomarlo para evitar lesiones.

El Alprazolam es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Alprazolam si usted es alérgico a otros medicamentos contra la ansiedad como el Klonopin o el Valium.

No tome Alprazolam si usted está embarazada, planea quedarlo o está amamantando. El Alprazolam puede hacer daño a su bebé.

Antes de tomar Alprazolam, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: Asma u otros problemas respiratorios, Glaucoma, problemas hepáticos o renales, Depresión o pensamientos de suicidio.

El Alprazolam puede ser muy adictivo. Si usted tiene una historia médica de abuso de: drogas, medicamentos recetados o de alcohol, infórmele a su proveedor de atención médica. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Algunos efectos secundarios del Alprazolam incluyen: mareos, sensación de cansancio, visión borrosa, dolor de cabeza, sequedad de boca, cambios en el apetito, depresión, estreñimiento, diarrea, temblores y náuseas.

Si usted nota cualquiera de estos efectos secundarios, contacte a su proveedor de atención médica para saber cómo manejarlos.

Comer toronja o beber jugo de toronja mientras esté tomando Alprazolam puede aumentar sus efectos secundarios. Si usted como o bebe toronja, ingiera la misma cantidad todos los días, para evitar el incremento de los efectos secundarios.

Tenga en cuenta que usted está en un mayor riesgo de caerse tomando Alprazolam. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

No conduzca, ni opere maquinaria pesada, incluyendo su auto, hasta que usted sepa cómo lo afecta el Alprazolam.

No beba alcohol mientras esté tomando Alprazolam. El Alprazolam puede aumentar los efectos del alcohol.

Si usted presenta una reacción alérgica, como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o la garganta, llame al 911.

Si usted tiene: alucinaciones o comportamiento inusual, no muestra temor al peligro, pensamientos de suicidio o de querer hacerse daño, dolor de pecho o latidos cardíacos rápidos, siente que se va a desmayar o la piel y los ojos se le tornan amarillos, llame al 911 y pida ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor de atención médica.

Tome el Alprazolam exactamente como se lo prescribieron. No modifique su dosis ni lo tome por más tiempo de lo recetado.

Si usted está tomando Alprazolam de liberación prolongada, trague siempre la tableta entera con abundante agua. No corte, rompa, mastique, divida o disuelva este medicamento.

Al tomar una tableta de desintegración oral, asegúrese de que sus manos estén secas y retire la cubierta. Coloque la tableta debajo de la lengua y deje que se disuelva. No trague la tableta ni la mastique.

El Alprazolam de liberación prolongada debe tomarse a la misma hora todos los días. Si usted olvida una dosis, tome su Alprazolam tan pronto como lo recuerde. No duplique la dosis para compensar la dosis olvidada. Vuelva a su horario normal de la medicación tan pronto sea posible.

El Alprazolam de acción corta se toma solamente cuando se necesite.

Si usted piensa que ha tomado demasiado Alprazolam, llame al 911. Una sobredosis puede conducir a la muerte.

Almacene el Alprazolam lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en un lugar demasiado

caliente o demasiado frío. Guarde siempre su medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Debido a que el Alprazolam puede causar dependencia, puede ser un fármaco muy deseable para los adictos. Guarde este medicamento bajo llave para prevenir el robo y el abuso.

Cuando usted haya terminado de tomar las tabletas de Alprazolam, destruya todas las pastillas restantes y mézclelas con la basura indeseable como la arena del gato o los desechos del café.

No venda, ni obsequie su Alprazolam a nadie más. Es ilegal y puede hacerle daño a cualquier otra persona que lo consuma. Comuníquese con su estación de policía local para obtener más información acerca de cómo eliminarlo adecuadamente.

El Alprazolam puede ayudar a manejar trastornos de ansiedad o de pánico. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como lo prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta acerca del Alprazolam, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmacéuta para obtener más información.