

Transcripción

Si usted tiene un alto riesgo de desarrollar coágulos sanguíneos, que pueden conducir a un Ataque al Corazón, un Accidente Cerebrovascular o una Enfermedad Arterial Periférica le pueden recetar Warfarina. También puede estar familiarizado con su nombre de marca, Coumadin.

La Warfarina es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si usted no lo toma exactamente como se lo prescribieron puede causarle una enfermedad o lesión.

Para entender cómo trabaja la Warfarina, veamos cómo afectan los coágulos de sangre a su cuerpo.

Si usted se corta, los componentes de la sangre se unen rápidamente formando un coágulo sobre la lesión. Esto detiene el sangrado y permite que la herida sane.

Sin embargo, en ocasiones se forman coágulos de sangre en los vasos sanguíneos y pueden causar problemas de salud potencialmente peligrosos.

La Warfarina puede ayudar a impedir la formación de nuevos coágulos y a prevenir que los existentes crezcan, así como el peligro de que los coágulos existentes se fracturen o desprendan de las paredes arteriales y viajen a través del cuerpo.

La Warfarina es un medicamento muy potente. Si usted toma en exceso Warfarina, usted puede sangrar con facilidad. Si toma muy poca Warfarina, se pueden formar coágulos de sangre.

La Warfarina viene en una tableta. Su proveedor del cuidado de la salud decidirá la dosis de Warfarina más adecuada para usted, basado en un análisis de sangre regular denominado Relación Normalizada Internacional o INR.

Algunas personas no deben tomar Warfarina. No tome Warfarina si usted es alérgico a sus ingredientes.

Dígale a su médico si usted presenta problemas de sangrado.

Si usted está embarazada o planea quedarlo no tome Warfarina. Si está amamantando, hable con su proveedor del cuidado de la salud acerca de si la Warfarina es adecuada para usted.

Antes de tomar Warfarina, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: problemas hepáticos o renales, sangrado, Diabetes, Presión Arterial Alta o lesiones recientes en los ojos o en el cerebro.

Informe a todos sus proveedores del cuidado de la salud que usted está tomando Warfarina, incluyendo a su dentista. Es posible que deba dejar de tomar su medicación unos días antes de su cita.

En caso de emergencia, use un brazalete de alerta y lleve una tarjeta de bolsillo para que todos los proveedores del cuidado de la salud sepan que usted está tomando Warfarina.

Algunos efectos secundarios de la Warfarina incluyen: sangrado leve de la nariz o de las encías, moretones que se forman fácilmente, sangrado inusual de las hemorroides, sangrado menstrual más abundante de lo normal, náuseas y vómitos, flatulencias o gases o un cambio en el sentido del gusto.

Si usted nota cualquiera de estos efectos secundarios contacte a su proveedor de atención médica para saber cómo manejarlos.

Comer toronja o beber jugo de toronja mientras esté tomando Warfarina puede aumentar sus efectos secundarios. Si usted come toronja, coma o beba la misma cantidad todos los días para evitar un aumento de los efectos secundarios.

Si usted tiene una reacción alérgica, como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o de la garganta, llame al 911.

Si usted está tosiendo o vomitando sangre, su orina luce de color rojizo u oxidado, tiene movimientos intestinales y heces rojas o alquitranadas, presenta dolor, hinchazón o malestar estomacal, en el estómago, el abdomen o en las articulaciones, llame al 911. Estas pueden ser señales de hemorragia interna.

Si usted tiene: dolor repentino en la pierna o en los pies, los dedos de los pies o los manos de color púrpura, mareo repentino, debilidad o dolor de cabeza, dificultad para respirar, pulso acelerado, piel pálida, si deja de orinar o tiene coloración amarillenta de los ojos o de la piel, llame al 911 y busque ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor de atención médica.

Tome la Warfarina exactamente como la prescribieron. No cambie su dosis. Basado en sus análisis de sangre INR regulares, su proveedor del cuidado de la salud puede cambiar su dosis si es necesario. No pierda sus citas médicas o de laboratorio.

La Warfarina debe tomarse una vez al día, a la misma hora todos los días. Si usted olvida una dosis, tome su Warfarina tan pronto como sea posible. Si ya casi es hora de su próxima dosis, omita la dosis olvidada y retome su horario normal de medicación.

No debe duplicar la dosis. Si considera que usted ha tomado demasiada Warfarina, llame al 911.

No tome ningún medicamento nuevo, hierbas, vitaminas, suplementos nutricionales y medicamentos de venta libre sin antes consultar con su médico o farmacéuta.

Algunos medicamentos incluso de venta libre que usted toma para el resfriado o el malestar estomacal pueden cambiar la manera cómo está trabajando su Warfarina. Esto incluye las vitaminas C, K, A y E, los medicamentos para el resfriado, la aspirina y el ibuprofeno.

Los alimentos ricos en vitamina K como el kale, la espinaca y la col rizada pueden afectar la forma como está trabajando su Warfarina. Sea consistente cada día con la cantidad de vitamina K que consume para asegurarse de que su Warfarina está trabajando correctamente.

Su proveedor del cuidado de la salud le puede dar a usted una lista de alimentos que contienen vitamina K.

Almacene la Warfarina lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en un lugar demasiado caliente o demasiado frío. Guarde siempre su medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Cuando usted haya terminado de tomar la Warfarina, destruya todos sus comprimidos restantes y mézclelos con la basura indeseable como la arena del gato o los desechos del café. Contacte a su médico o farmacéuta para saber la forma correcta de desechar sus medicamentos.

La Warfarina puede ayudar a prevenir la formación de coágulos sanguíneos nocivos. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como se la prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta sobre la Warfarina, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmacéuta para obtener más información.