

Transcripción

Si usted tiene Asma o alergias estacionales, a usted le puede ser prescrito el Montelukast. También usted puede estar familiarizado con su nombre de marca, Singulair.

Montelukast es un medicamento de alerta alta, lo cual significa que si usted no lo toma exactamente como se lo prescribieron puede causar una enfermedad o lesión.

Para entender cómo trabaja el Montelukast, veamos cómo el Asma y las alergias afectan a su cuerpo.

Cuando respiramos, el aire entra en los pulmones, donde se limpia y es enviado al resto del cuerpo a través del torrente sanguíneo.

Pero los pulmones de las personas con Asma o con Alergias son muy sensibles.

Sustancias diminutas como el polvo, el humo y el polen irritan el revestimiento pulmonar, causando inflamación e hinchazón. Esto hace que los músculos de los pulmones se contraigan y se endurezcan, provocando un aumento en la producción de moco. Cuando esto sucede, se dificulta la entrada y la salida del aire en los pulmones.

El Montelukast bloquea su cuerpo a las reacciones de las sustancias minúsculas que irritan sus pulmones. Esto evita que sus vías respiratorias se inflamen, haciendo más fácil la respiración.

El Montelukast viene en una tableta masticable, tableta recubierta o gránulos. Su proveedor del cuidado de la salud decidirá la cantidad que usted necesita tomar y la mejor manera de ingerirla.

El Montelukast es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Montelukast si usted es alérgico a sus ingredientes. Si usted es alérgico a la fenilalanina, no use los gránulos, ni las tabletas masticables.

Si usted está embarazada, planea quedar embarazada o está en período de lactancia, infórmele a su proveedor de atención médica. Este medicamento se considera seguro, pero usted y su proveedor de atención médica decidirán qué es lo mejor.

Antes de tomar el Montelukast, infórmele a su proveedor del cuidado de la salud si usted tiene una historia de: problemas hepáticos, depresión o pensamientos de suicidio.

Algunos efectos secundarios del Montelukast incluyen: dolor de estómago, mareos, diarrea, tos, dolor de cabeza, erupciones en la piel, dolor de dientes o sensación de cansancio.

Si usted nota cualquiera de estos efectos secundarios, contacte a su proveedor de atención médica acerca de cómo manejarlos.

Tenga en cuenta que el Montelukast no detendrá un Ataque de Asma que ya ha comenzado. Siempre lleve con usted un inhalador de rescate de acción corta para tratar los síntomas de Asma repentinos, que usted puede experimentar entre las dosis de Montelukast.

Si usted tiene una reacción alérgica, como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o la garganta, llame al 911.

Si usted presenta: convulsiones, ojos o piel amarillentos, cambios en el estado de ánimo o comportamiento, o pensamientos de hacerse daño a sí mismo, llame al 911 y busque ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor de atención médica.

Tome el Montelukast exactamente como se lo prescribieron. No modifique su dosis.

Si usted está tomando la tableta de Montelukast, siempre tráguela entera con abundante agua.

La tableta masticable debe ser masticada totalmente antes de ser tragada.

Y si usted toma los gránulos, los puede poner directamente en la boca o mezclarlos con un alimento suave como puré de manzana o helado.

Si le suministra el Montelukast a un niño, usted puede mezclar los gránulos con una cucharadita de leche de fórmula, leche materna u otra bebida fría o a temperatura ambiente. Asegúrese de que los gránulos son consumidos en un lapso de 15 minutos.

El Montelukast debe ser tomado una vez al día, generalmente en la noche. Es importante que usted tome este medicamento todos los días, incluso si no presenta síntomas. Este medicamento se acumula y le ayuda a su cuerpo a evitar los ataques de Asma y los síntomas de Alergia.

Si usted omite una dosis, tome su Montelukast tan pronto sea posible y luego tome su próxima dosis a la noche siguiente. Si ya casi es hora de su próxima dosis, omita la dosis olvidada y vuelva a su horario normal de medicación.

No debe duplicar la dosis. Si usted considera que ha tomado demasiado Montelukast, llame al 911.

Almacene el Montelukast lejos de la humedad y de la luz directa del sol. El botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en lugares demasiado calientes o demasiado fríos. Guarde siempre su medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Cuando usted haya terminado de tomar el Montelukast, destruya todos los comprimidos restantes y mézclelos con la basura indeseable como la arena para gatos o los desechos del café. Pregúntele a su médico o farmacéuta acerca de la forma correcta de desechar sus medicamentos.

El Montelukast puede ayudarle a usted a respirar más fácil. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente como se lo prescribieron. Si usted tiene alguna pregunta sobre el Montelukast, consulte a su proveedor del cuidado de la salud y farmacéuta para obtener más información.