

Transcripción

Si usted tiene Ansiedad, convulsiones o espasmos musculares, le pueden recetar Valium. También usted puede estar familiarizado con su nombre genérico, Diazepán.

El Valium es un medicamento de alerta máxima, lo que significa que si usted no lo toma exactamente según lo prescrito, le puede causar enfermedad o lesión.

Para entender cómo funciona el Valium, démosle un vistazo a cómo la Ansiedad afecta a su cuerpo.

Su cerebro intercambia constantemente información con el resto de su cuerpo indicando qué pensar, qué sentir y qué hacer. Cuando usted enfrenta una situación que le produce Ansiedad o le causa Pánico, su cerebro entra en estado de alerta y se prepara para hacerle frente a esa situación.

Cuando eso sucede, las señales nerviosas en el cerebro disminuyen y su cuerpo se calma. Pero cuando usted sufre de Ansiedad, el cerebro no puede salir de ese estado de alerta.

Valium aumenta una sustancia química en el cerebro llamada GABA, que le ayuda a calmarse. Y retarda las señales de dolor que recorren la columna vertebral para ayudarle a reducir los espasmos musculares.

El Valium viene en una tableta, líquido o gel rectal. Su médico decidirá la cantidad que usted necesita tomar, pero las tabletas vienen en dosis de 2, 5 y 10 miligramos.

El Valium es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Valium si usted es alérgico a otros medicamentos contra la Ansiedad como Klonopin o Xanax.

No tome Valium si usted tiene enfermedad hepática, problemas respiratorios, Glaucoma o Apnea del Sueño.

No tome Valium si usted está embarazada, planea quedar embarazada o está lactando. El Valium puede hacerle daño a su bebé.

Antes de tomar Valium, infórmele a su profesional médico si usted tiene antecedentes de: Asma u otros problemas respiratorios, Glaucoma, problemas hepáticos o renales, Epilepsia, Depresión o pensamientos de suicidio.

El Valium puede ser altamente adictivo. Si usted tiene una historia médica de abuso de: drogas callejeras, medicamentos recetados o de alcohol, infórmele a su proveedor de atención médica. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Algunos efectos secundarios de Valium incluyen: mareos, sensación de cansancio, sensación de mareo o debilidad muscular.

Si usted nota cualquiera de estos efectos secundarios, contacte a su proveedor de atención médica para saber cómo manejarlos.

Comer toronja o beber jugo de toronja, puede aumentar los efectos secundarios del Valium. Si usted come toronja o bebe jugo, hágalo en la misma cantidad todos los días para evitar un aumento de los efectos secundarios.

Tenga en cuenta que usted se encuentra en mayor riesgo de caerse al tomar Valium. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

No conduzca, ni opere maquinaria pesada, incluyendo su auto, hasta que usted sepa cómo lo afecta el Valium.

No beba alcohol mientras ingiere Valium. El Valium puede aumentar los efectos del alcohol.

Si usted presenta una reacción alérgica, como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o de la garganta, llame al 911.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor de atención médica.

Tome el Valium exactamente según lo prescrito. No modifique su dosis, ni lo tome por más tiempo de lo recetado.

Si le prescribieron Valium líquido, utilice una cuchara o taza dosificadora, para asegurarse de obtener la cantidad correcta. No utilice una cuchara regular de cocina.

Puede que usted deba tomar el Valium varias veces durante el día, dependiendo de su receta. Intente establecer una alerta en su teléfono para que no olvide ninguna dosis.

Si usted olvida una dosis, tome su Valium tan pronto sea posible. Si ya casi es hora de su próxima dosis, omita la dosis olvidada y vuelva a su horario de medicación normal.

No debe duplicar la dosis. Si usted considera que ha tomado demasiado Valium, llame al 911. Una sobredosis puede provocar la muerte.

Si le prescribieron el Valium gel rectal, asegúrese de discutir con su proveedor de atención médica cómo administrarlo adecuadamente.

Almacene el Valium lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en un lugar demasiado caliente o demasiado frío. Guarde siempre su medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Debido a que el Valium puede causar dependencia, es un fármaco muy deseable para los adictos. Guarde este medicamento bajo llave para prevenir el robo y el abuso.

Cuando haya terminado de tomar el Valium, destruya todas las píldoras restantes y mézclelas con la basura indeseable como la arena del gato o los desechos del café. Deseche el Valium líquido arrojándolo en un desagüe o el inodoro.

No venda, ni obsequie el Valium a nadie más. Es ilegal y puede dañar seriamente a cualquier otra persona que lo ingiera. Comuníquese con su estación de policía local para obtener más información sobre cómo eliminarlo adecuadamente.

El Valium puede ayudar a controlar la Ansiedad, los espasmos musculares, o las convulsiones. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente según lo prescrito. Si usted tiene alguna pregunta acerca del Valium, pregúntele a su médico o farmacéuta para obtener más información.