

Transcripción

Si usted tiene Trastorno de Ansiedad o Pánico le pueden prescribir Xanax. También puede estar familiarizado con su nombre genérico, Alprazolam.

El Xanax es un medicamento de alerta máxima, lo que significa que si usted no lo toma exactamente según lo prescrito puede causarle enfermedad o lesión.

Para entender cómo trabaja el Xanax, démosle un vistazo a cómo la Ansiedad y el Trastorno de Pánico afectan a su cuerpo.

Su cerebro intercambia constantemente información y mensajes al resto de su cuerpo, acerca de qué pensar, qué sentir y qué hacer. Cuando usted se enfrenta con una situación que le produce Ansiedad o Pánico, su cerebro entra en estado de alerta y se prepara para enfrentar la situación.

Cuando eso sucede, las señales nerviosas hacia el cerebro disminuyen y su cuerpo se calma. Pero cuando usted sufre de Trastornos de Ansiedad o de Pánico, su cerebro no puede salir de ese estado de alerta.

El Xanax actúa disminuyendo la actividad de los nervios en el cerebro.

Xanax viene en una tableta o en una tableta de desintegración oral que se disuelve debajo de la lengua.

Está disponible en diferentes dosis. Le pueden recetar una dosis de acción corta para la Ansiedad Temporal o le pueden recetar una dosis de acción prolongada para manejar su Ansiedad por períodos más largos.

Las tabletas de desintegración oral son de acción corta. Asegúrese de entender exactamente lo que usted está tomando y cómo se supone que debe tomarlo para evitar lesiones.

El Xanax es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Xanax si usted es alérgico a otros medicamentos contra la Ansiedad como el Klonopin o el Valium.

No tome Xanax si usted está embarazada, planea quedar embarazada o está lactando. El Xanax puede hacerle daño a su bebé.

Antes de tomar Xanax, infórmele a su profesional médico si usted tiene antecedentes de: Asma u otros problemas respiratorios, Glaucoma, problemas hepáticos o renales, Depresión o pensamientos de suicidio.

El Xanax puede ser altamente adictivo. Si usted tiene una historia médica de abuso de: drogas, medicamentos recetados o de alcohol, infórmele a su proveedor de atención médica. Es posible que haya un medicamento diferente disponible para usted.

Algunos efectos secundarios del Xanax incluyen: mareos, sensación de cansancio, visión borrosa, dolor de cabeza, sequedad de boca, cambios en el apetito, depresión, estreñimiento, diarrea, temblores y náuseas.

Si usted nota cualquiera de estos efectos secundarios, contacte a su proveedor de atención médica para saber cómo manejarlos.

Comer toronja o beber jugo de toronja, puede aumentar los efectos secundarios del Xanax. Si usted come o bebe toronja, ingiera la misma cantidad todos los días, para evitar el incremento de los efectos secundarios.

Tenga en cuenta que usted se encuentra en mayor riesgo de caerse al tomar Xanax. Levántese lentamente de una posición sentada o acostada.

No conduzca, ni opere maquinaria pesada, incluyendo su auto, hasta que usted sepa cómo lo afecta el Xanax.

No beba alcohol mientras usted esté tomando Xanax. Xanax puede aumentar los efectos del alcohol.

Si usted presenta una reacción alérgica, como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o la garganta, llame al 911.

Si usted tiene: alucinaciones o comportamiento inusual, no muestra temor al peligro, pensamientos de suicidio o de querer hacerse daño, dolor de pecho o latidos cardíacos rápidos, siente que se va a desmayar o la piel y los ojos se le tornan amarillos, llame al 911 y pida ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor de atención médica.

Tome el Xanax exactamente según lo prescrito. No modifique su dosis ni lo tome por más tiempo de lo recetado.

Si usted está tomando Xanax de acción prolongada, siempre trague la pastilla entera con abundante agua. No corte, rompa, mastique, divida o disuelva este medicamento.

Al tomar una tableta de desintegración oral, asegúrese de que sus manos estén secas y retire la cubierta. Coloque la tableta debajo de la lengua y deje que se disuelva. No trague la tableta ni la mastique.

El Xanax de acción prolongada se debe tomar a la misma hora todos los días. Si usted olvida una dosis, tome su Xanax tan pronto lo recuerde. No duplique la dosis para compensar la dosis olvidada. Vuelva a su horario normal de la medicación tan pronto sea posible.

El Xanax de acción corta se toma generalmente cuando se necesita.

Si usted considera que ya tomó demasiado Xanax, llame al 911. Una sobredosis puede provocarle la muerte.

Almacene el Xanax lejos de la humedad y de la luz directa del sol. Su botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en un lugar demasiado caliente o

demasiado frío. Guarde siempre su medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Debido a que el Xanax puede causar dependencia, puede ser un fármaco muy deseable para los adictos. Guarde este medicamento bajo llave para prevenir el robo y el abuso.

Cuando haya terminado de tomar Xanax, destruya todas las píldoras restantes y mézclelas con la basura indeseable como la arena del gato o los desechos del café.

No venda, ni obsequie Xanax a nadie más. Es ilegal y puede hacerle daño a cualquier otra persona que lo consuma. Comuníquese con su estación de policía local para obtener más información acerca de cómo eliminarlo adecuadamente.

El Xanax puede ayudarle a manejar el Trastorno de Ansiedad o Pánico. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente según lo prescrito. Si usted tiene alguna pregunta acerca del Xanax, pregúntele a su médico o farmacéuta para obtener más información.