

Transcripción

Si usted tiene Asma o Alergias estacionales, es posible que le prescriban Singulair. También puede estar familiarizado con su nombre genérico, Montelukast.

Singulair es un medicamento de alerta máxima, lo cual significa que si no se toma exactamente como es prescrito, puede causar enfermedad o lesión.

Para entender cómo funciona Singulair, démosle un vistazo a cómo afectan a su cuerpo el Asma y las Alergias.

Cuando respiramos, el aire entra en los pulmones, donde se limpia y es enviado al resto del cuerpo a través del torrente sanguíneo.

Pero los pulmones de las personas con Asma o con Alergias son muy sensibles.

Sustancias diminutas como el polvo, el humo y el polen irritan el revestimiento pulmonar, causando inflamación e hinchazón. Esto hace que los músculos de los pulmones se contraigan y se endurezcan, provocando un aumento en la producción de moco. Cuando esto sucede, se dificulta la entrada y la salida del aire en los pulmones.

Singulair impide que su cuerpo reaccione a esas diminutas sustancias que irritan los pulmones. Esto evita que las vías respiratorias se inflamen, de modo que para usted es más fácil respirar.

Singulair viene en una tableta masticable, una tableta recubierta o en gránulos. Su médico decidirá la cantidad que usted necesita tomar y la mejor forma de hacerlo.

Singulair es un medicamento potente. Algunas personas no deben tomarlo. No tome Singulair si es alérgico a los ingredientes que contiene. Si usted es alérgico a la fenilalanina, no use los gránulos, ni las tabletas masticables.

Si usted está embarazada, planea quedar embarazada o está en período de lactancia, infórmele a su proveedor de atención médica. Este medicamento se considera seguro, pero usted y su proveedor de atención médica decidirán qué es lo mejor.

Antes de tomar Singulair, infórmele a su profesional médico si usted tiene antecedentes de: problemas hepáticos, depresión o pensamientos de suicidio.

Algunos efectos secundarios de Singulair incluyen: dolor de estómago, mareos, diarrea, tos, dolor de cabeza, erupciones en la piel, dolor de dientes o sensación de cansancio.

Si usted nota cualquiera de estos efectos secundarios, contacte a su proveedor de atención médica acerca de cómo manejarlos.

Tenga en cuenta que Singulair no detiene un ataque de Asma que ya ha comenzado. Siempre lleve con usted un inhalador de rescate de acción corta para enfrentar los síntomas de Asma repentinos que pueden surgir entre las dosis de Singulair.

Si usted tiene una reacción alérgica, como: dificultad para respirar, urticaria o hinchazón de la cara o la garganta, llame al 911.

Si usted presenta: convulsiones, ojos o piel amarillentos, cambios en el estado de ánimo o comportamiento, o pensamientos de hacerse daño a sí mismo, llame al 911 y busque ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrese de discutir todos los posibles efectos secundarios con su proveedor de atención médica.

Tome Singular exactamente según lo prescrito. No modifique su dosis.

Si usted está tomando Singular en tableta, siempre trague la pastilla entera con abundante agua. La tableta masticable debe ser masticada totalmente antes de ser tragada. Y si usted toma los gránulos, los puede poner directamente en la boca o mezclarlos con un alimento suave como puré de manzana o helado.

Los gránulos con una cucharadita de leche en polvo, leche materna u otra bebida fría o a temperatura ambiente. Asegúrese de que consume los gránulos en 15 minutos.

El Singular debe tomarse una vez al día, generalmente en la noche. Es importante que usted tome este medicamento todos los días, incluso si no presenta síntomas. Este medicamento se acumula y le ayuda a su cuerpo a evitar los ataques de Asma y los síntomas de Alergia.

Si usted olvida una dosis, tome su Singular tan pronto como sea posible y luego tome la siguiente dosis a la noche siguiente. Si ya casi es hora de su próxima dosis, omita la dosis olvidada y vuelva a su horario normal de medicación. No debe duplicar la dosis. Si usted cree que ha tomado demasiado Singular, llame al 911.

Almacene el Singular lejos de la humedad y de la luz directa del sol. El botiquín del baño no es el mejor lugar debido a la humedad. No deje su medicamento en lugares demasiado calientes o demasiado fríos. Guarde siempre su medicación fuera de la vista y del alcance de los niños para evitar accidentes.

Cuando usted haya terminado de tomar el Singular, destruya todos los comprimidos restantes y mézclelos con la basura indeseable, como la arena del gato o los desechos del café. Pregúntele a su médico o farmacéuta acerca de la forma correcta de desechar sus medicamentos.

El Singular puede ayudarle a usted a respirar mejor. Pero es un poderoso medicamento que sólo se debe tomar exactamente según lo prescrito. Si usted tiene alguna pregunta acerca del Singular, pregúntele a su médico o farmacéuta para obtener más información.