

¿Qué es la Ablación?

La condición física ha sido parte de la vida de Darrell Witt por mucho tiempo. Hace lagartijas y camina hasta cinco millas al día en el centro de convenciones donde trabaja. Hace ocho años se sorprendió al tener mareos y opresión en el pecho al subir las escaleras.

"Pensé que me estaba dando catarro, hice cita con mi doctor quejándome que me empezaba una congestión en el pecho." – Darrell, Paciente

Diagnosticaron a Darrell con un ritmo cardiaco anormal conocido por fibrilación atrial.

"No sabía lo que era. Nunca había oído hablar de la fibrilación atrial."
– Darrell, Paciente

La fibrilación arial resulta de señales caóticas en los atrios -o cámaras superiores-estas causan que el corazón lata sin ritmo. Por años Darrell tomó medicamentos para controlar esta condición.

"Con el paso del tiempo, aumentaron mis medicamentos." – Darrell, Paciente

Pero finalmente dejaron de funcionar. Para alguien como Darrell, para quien las medicinas no son efectivas o no son el mejor tratamiento, puede ser que los doctores recomienden una intervención conocida por ablación con catéter. Durante una ablación se introducen en una vena cables delgados y flexibles llamados catéteres, y se guían al corazón para crear cicatrices en áreas específicas de los atrios, para bloquear los impulsos eléctricos que detonan la fibrilación atrial.

"Vamos a sentarlo aquí..."

Darrell está por empezar la intervención, esta normalmente dura de cuatro a seis horas o más.

"Tome una respiración profunda..."

En la mayoría de los casos la ablación se hace bajo anestesia general, lo que quiere decir que el paciente no está despierto. El equipo de cirugía adormece el área donde se introducen los catéteres hacia el corazón, lo normal es por el cuello o el muslo.

"Este es el corazón con los catéteres adentro." - Josh Lovelock, Cardiac Electrophysiologist

El equipo utiliza rayos-x y otras imágenes para asegurarse que los catéteres están en el lugar adecuado.

¿Qué es la Ablación?

"Ahora contamos con unos sistemas de mapeo, éstos permiten recrear una imagen tridimensional de la parte del corazón con el uso de algo parecido a un GPS, y podemos rastrear los catéteres en el corazón."

–Josh Lovelock, Cardiac Electrophysiologist

En algunos casos, se utiliza una terapia conocida por ablación por radiofrecuencia, en la que la energía parecida a una microonda destruye diminutas áreas de tejido.

Otro método conocido por crioablación, congela el tejido que provoca el problema. Esta es la técnica utilizada en la ablación de Darrell.

"Este es nuestro catéter con globo en la punta, es lo que vamos a usar para congelar"

- Josh Lovelock, Cardiac Electrophysiologist

Se puede recomendar otro tipo de ablación, llamada ablación del nodo AV para controlar el ritmo cardiaco, aunque ésta no detiene la fibrilación atrial. Durante esta intervención, el área del corazón conocida como nódulo atrioventricular o av, se destruye. Esto previene que las señales eléctricas de los atrios lleguen a las cámaras inferiores – los ventrículos. Y se implanta un marcapasos para mantener un latido regular del corazón.

Aunque la ablación es segura, existe un pequeño riesgo de complicaciones, incluyendo infección y daño a los vasos sanguíneos.

"El riesgo real ocurre donde aplicamos la intravenosa, les pedimos que no levanten cosas pesadas ni que se pongan de cuclillas por una semana después de la intervención para reducir el riesgo de sangrado."

- Josh Lovelock, Cardiac Electrophysiologist

Después de una ablación lo van a llevar a recuperación para ser monitoreado, le pedirán que no se mueva por unas cuantas horas. Debe avisarles si tiene alguna molestia. La mayoría de las personas regresan a casa el mismo día o pasan una noche en el hospital.

Es posible que le receten medicamentos para ayudar a mantener el ritmo normal del corazón... y para adelgazar la sangre y reducir su riesgo de un ataque cerebral.

La ablación de Darrell tuvo éxito y le restauró el ritmo normal a su corazón. Ahora se está entrenando para una carrera en el lodo.

"Las carreras en lodo corren por el bosque y los riachuelos y normalmente son de 5 Km. Es algo que nos encanta"

¿Qué es la Ablación?

hacer como familia” – Darrell, Paciente

Y ahora que ya no tiene síntomas él está apuntando alto.

“Para cuando cumpla 60 quiero establecer el record a nivel nacional de carreras en lodo.” – Darrell, Paciente