

FACTORES DE RIESGO NO CONTROLABLES DE ENFERMEDAD VASCULAR

TRANSCRIPCIÓN

Su equipo de atención médica le ayudará a identificar sus factores de riesgo de Enfermedad Vascular y la manera de reducirlos. Algunos factores de riesgo no se pueden cambiar. Mientras otros, pueden ser modificados para reducirlos. Pero es importante identificar todos sus factores de riesgo para diseñar el mejor plan de manejo para usted.

Los factores de riesgo que no se puede controlar incluyen: la edad; su riesgo aumenta a medida que envejece.

Historia Familiar; si alguien en su familia ha tenido un ataque al corazón, Accidente Cerebrovascular, o PAD, usted también está en riesgo. De hecho, tiene doble riesgo.

Su raza; usted está en un mayor riesgo si es afroamericano, indio americano, mexicanoamericano o del sur de Asia.

Sexo; en general un hombre tiene mayor riesgo de Enfermedad Vascular, pero en la mujer el riesgo aumenta después de la menopausia. De hecho más mujeres mueren de Enfermedad Vascular cada año que de cáncer de seno.

Y su historia médica. Si usted ha tenido obstrucciones en los vasos sanguíneos, se encuentra en mayor riesgo de ataque cardíaco, Accidente Cerebrovascular y PAD. Asegúrese de compartir toda su historia médica y la historia familiar médica conocida con su proveedor de atención médica.

Aunque usted no pueda cambiar estos factores de riesgo, conocer sus riesgos de Enfermedad Vascular que no puede controlar, le ayudará a usted y a su equipo de atención médica, a crear el mejor plan de manejo para usted.