

## TRATAMIENTO DE EAP: ¿QUÉ ES ANGIOPLASTIA Y ENDOPROTESIS?

### TRANSCRIPCIÓN (página 1 de 2)

Si la enfermedad de arterial periférica o EAP se está interponiendo en el camino de su vida diaria, o si su flujo sanguíneo está reducido severamente por un bloqueo, su médico puede recomendarle un procedimiento llamado angioplastia. La angioplastia abre la arteria bloqueada y restaura el flujo sanguíneo.

Las arterias en su cuello, piernas y brazos, llamadas arterias periféricas, permiten que la sangre rica en oxígeno circule a través de su cuerpo. La sangre fluye fácilmente a través de una arteria periférica sana.

Pero con el tiempo, el colesterol y otros depósitos de grasa llamados placa, pueden acumularse en la pared arterial. Este estrechamiento de las arterias se llama aterosclerosis.

La arteria puede bloquearse parcialmente reduciendo el flujo sanguíneo a partes de su cuerpo.

Como es más común tener bloqueos en sus piernas, si tiene EAP puede notar: dolor de piernas, llamado 'claudicación', fatiga; calambres; piel seca y escamosa; poco crecimiento de cabello y curación lentas en las heridas de piernas y pies.

Si no se trata, el bloqueo puede continuar acumulándose. Sus arterias periféricas pueden estrecharse aún más. Una parte de la placa puede desprenderse del bloqueo, viajar a través de un vaso sanguíneo y estancarse, bloqueando completamente la arteria.

Cuando la sangre rica en oxígeno no puede llegar a una parte del cuerpo, ocurre el daño. Este daño puede causar graves complicaciones, amputación e incluso puede llevar al ataque cardíaco y a un derrame.

Para muchas personas, los cambios en el estilo de vida y los medicamentos pueden ser suficientes para controlar los síntomas de EAP y mejorar la salud del corazón en general. Pero para algunos, la angioplastia puede ser necesaria con el fin de restaurar el flujo sanguíneo a través de las arterias periféricas y prevenir las complicaciones a largo plazo de la EAP.

Durante el procedimiento de la angioplastia, un catéter, usualmente unido a un pequeño globo, será guiado a través de la arteria hasta el lugar donde se ha reducido. El globo presiona la placa contra las paredes arteriales, ensanchando la arteria y así la sangre fluye fácilmente de nuevo. El globo es removido luego.

*(Continúa en la siguiente página)*

## TRATAMIENTO DE EAP: ¿QUÉ ES ANGIOPLASTIA Y ENDOPROTESIS?

### TRANSCRIPCIÓN (página 2 de 2)

---

Si es necesario, su doctor también puede implantar un pequeño dispositivo metálico llamado stent, dentro de la arteria. Usando un catéter, el stent será guiado hasta el lugar donde se removi6 la placa y el stent se expande contra las paredes arteriales. El stent permanecerá en su lugar proporcionando soporte estructural y reduciendo el riesgo de que esta parte de la arteria se estreche nuevamente.

Si se usa un stent le darán un medicamento especial, llamado agente antiplaquetario, para prevenir que se formen coágulos de sangre. Dependiendo del tipo de stent utilizado, la cantidad de tiempo que necesite usar este medicamento variará.

Los procedimientos de angioplastia y endopr6tesis usualmente toman aproximadamente una hora. Puede hacerse en un centro ambulatorio, lo que significa que usted se irá a casa el mismo día o durante una estadía en el hospital.

La EAP es grave. Es un signo de alerta de que está en riesgo de graves problemas de salud, incluyendo ataque cardíaco y derrame. La Angioplastia y Endoprotesis pueden restaurar el flujo sanguíneo a su cuello, brazos y piernas y reducir tanto los síntomas como las complicaciones de la EAP.