

Cirugía de Corazón: Cuándo Llamar a Su Equipo Médico

A medida que usted se recupera de su cirugía cardíaca, puede notar cambios en la forma que se siente y preguntarse si debería llamar a su equipo médico. Esto puede ponerlo ansioso y temeroso de cualquier pequeño cambio por el que su cuerpo esté pasando.

“Casi una semana después del procedimiento, me di cuenta que tenía un ritmo cardíaco de aproximadamente 130 latidos por minuto. Llamé, mi esposa llamó al cardiólogo quien dijo, ‘Tal vez es una buena idea que usted vaya a la sala de emergencias.’”

“Es realmente importante que llame a su médico y tenga esa conversación, con él o ella.”

Nunca tenga miedo de llamar a su equipo médico, ir al hospital o llamar al 911. Ellos siempre están ahí para ayudarle.

Contacte a su médico si nota: aumento de peso de dos a cinco libras en dos o tres días o si su temperatura está por encima de los 101 grados Fahrenheit.

Y llame al 911 o su número de emergencia si tiene dolor, molestia, sensación de calor o de ardor en su pecho, que podría también sentirlo en la mandíbula, cuello o brazos; dificultad para respirar; o si le regresan los síntomas que tenía antes de la cirugía.

Si le han recetado un anticoagulante, como Warfarina, debe seguir las guías específicas de nutrición, y tener cuidado especial de no lastimarse. Si se corta, debe poner presión en el área hasta que pare el sangrado. Si no para, debe llamar a su profesional médico.

Recuperarse de una cirugía cardíaca puede ser un reto emocional y físico. Pero al saber qué tener en cuenta y cuándo llamar a su equipo de cuidado cardíaco o al 911 puede ayudarle a sentirse más relajado y listo para enfocarse en la meta – su curación.