

# Cirugía de Corazón: Dada de Alta

*"Hola amigos, ¿Listos para irse a casa?"*

*"¿Sí? Bueno, tengo unas instrucciones de salida de último minuto para ustedes, de acuerdo..."*

Cuando llegue su momento para salir del hospital, los miembros de su equipo de cuidado cardíaco lo visitarán. Van a revisar las instrucciones específicas para asegurar una recuperación saludable.

*"Les informamos sobre sus medicamentos, lo que pueden esperar cuando salgan del hospital y también los preparamos a medida que empiezan su rehabilitación para llevar un estilo de vida más saludable."*

Recibirá un plan de alta por escrito, diseñado especialmente para usted. Su plan de alta incluirá información sobre el dolor e incomodidad, el cuidado de las incisiones; dieta y nutrición y actividad física, incluyendo lo que puede y no puede hacer durante las próximas semanas.

Incluirá un registro detallado de los medicamentos que le prescribieron incluyendo la cantidad y el momento en que debe tomarlos. Preste especial atención a esta lista, puede que le hayan prescrito nuevos medicamentos y que algunos de los anteriores hayan sido cambiados o eliminados. No tome ningún medicamento que no esté en la lista antes de hablar con su médico.

Si le han recetado un anticoagulante, como Warfarina, le van a hacer pruebas para asegurarse que su dosis es correcta antes de salir del hospital y le van a dar instrucciones específicas que debe seguir

Su plan de alta también incluirá cuando puede reanudar sus actividades normales como regresar a trabajar y conducir. Tenga en cuenta la fecha de su cita de control, escrita en el plan de alta. Probablemente será programada para escasas semanas luego de su regreso a casa.

Esto es mucha información. No tenga miedo de hacer preguntas.

*"¿Tiene alguna pregunta al respecto?"*

*"Sí, de hecho, ¿cuándo puedo recoger a mi hijo?"*

Y asegúrese de saber a quién llamar si tiene alguna pregunta una vez esté en casa. Puede serle útil estar con un familiar o amigo para que le ayude a recordar toda la información recibida.

Haga que un familiar o amigo lo lleve a casa. En el auto, tenga cuidado con el área de incisión. Use una almohada o algún objeto suave entre su pecho y el cinturón de seguridad para amortiguar cualquier presión sobre el lugar de la incisión. Muchas personas se sienten mucho más cómodas yendo en la silla trasera.

*"Cuando salí del hospital de camino a casa, tenía mi almohada para el corazón, fue bueno llevarla conmigo, es una parte del hospital que me acompañó a casa."*

Usted ha pasado por muchas cosas y está listo para irse del hospital. Durante el alta asegúrese de entender las instrucciones claramente para continuar su recuperación en casa.