Cirugía de Corazón: Manejo del Dolor

Usted fue sometido a una cirugía importante. Es normal sentir un nivel de dolor e incomodidad a medida que se recupera.

> *"¿Puede calificar su dolor para mi, en una escala de cero a diez?"*
>
> *"Un ocho."*
>
> *"¿Más o menos un ocho?*

Cuando sienta dolor infórmelo a su equipo de cuidado cardíaco. Manejar el dolor en forma apropiada le permitirá sentirse lo suficientemente cómodo para hacer las cosas que necesita para su recuperación.

Hay muchas razones por las que puede sentir dolor después de una cirugía. Como se utilizó un tubo respirador, muchos pacientes pueden tener dolor de garganta. Puede notar dolor causado por el incremento de la actividad a medida que empieza a levantarse y moverse.

Y, es posible que tenga molestia en las incisiones de su pecho, piernas o brazos. La herida de la cirugía de corazón que tiene en su pecho se llama herida esternal, porque corre a lo largo del medio del hueso de su pecho o esternón.

Es común que las áreas de incisión se sientan tensas, doloridas o entumecidas, y pueden verse amoratadas o con un leve color rojizo.

El dolor de la incisión va a disminuir a medida que pasa el tiempo pero tomará de seis a ocho semanas para que estas áreas sanen completamente, así que tenga paciencia.

Es posible que le den medicamentos para el dolor por su intravenosa o IV con una bomba controlada por el paciente, o que le den una pastilla o líquido.

Tome sus medicamentos de acuerdo a la prescripción. Le ayudarán a mantenerse activo y salir del hospital.

> *"Es muy importante que comparta con su enfermera que se siente incómodo, no trate de hacerse el fuerte y pensar que lo puede superar. Es importante, tenemos medicamentos específicos para aliviar el dolor que le ayudarán a realizar sus actividades diarias."*

Usted es el que siente dolor así que usted lo conoce mejor. Su equipo de cuidado cardíaco le pedirá que describa y califique su dolor. Sea tan específico como pueda. ¿Dónde está el dolor, y cómo lo siente?

Califique su dolor en una escala de cero a diez. Cero significa que no siente dolor y diez que es el peor dolor que se pueda imaginar. Algunas escalas de dolor tienen imágenes y números para ayudarle a mostrarle a su equipo de cuidado cardíaco como se siente.

Si ya está recibiendo medicamentos para el dolor pero todavía lo siente, dígale a su equipo de cuidado cardíaco. Puede que necesite un cambio en sus medicamentos.

Si siente que su dolor no es controlable después de tomar su medicina, hable con su equipo de cardiología sobre otras opciones para el control del dolor.

Cambiando con frecuencia de posición, elevando sus piernas y practicando técnicas de relajamiento, también pueden ayudarlo a mejorar el dolor. Conforme sea más activo y mejore, su dolor será menor y desaparecerá.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

 © The Wellness Network

No permita que el dolor interfiera en el camino del progreso de su recuperación. Si siente dolor, tome un papel activo en el manejo de su dolor.

Dígale a su equipo de cuidado cardíaco y tome sus medicamentos para el dolor. Ellos están ahí para ayudarle a recuperarse y regresar a su estilo de vida activo.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

 © The Wellness Network